



NORWELL
OUTDOOR FITNESS



INSTALLATION MANUAL · MONTAGEANLEITUNG

IN-GROUND · IN-BODEN



Dig holes according to positions on drawings (see the following pages).



Dimensions of holes:
e.g. 50 x 50 x 75 cm / 20" x 20" x 30"
(see the following pages).



Fill with concrete leaving a depth of e.g. 25/40 cm / 10"/16" (see the following pages). Dry for approx. 6-7 days.



Drill bolt holes with a concrete hammer.



Mount the M12/M16 concrete bolts.



Tighten the anchors (M12 = 90 N/m and M16 = 120 N/m).



REQUIREMENTS FOR THE CONCRETE

The concrete must comply with the standard EN 197-1 CEM I 52,5 N.

Mixing ratio: Cement 1/8
 Sand 3/8 (max. stone size 4mm / 0,2")
 Stones 4/8 (stone size 16mm / 0,6")

The concrete must be premixed or mixed in a mixer. Hand mixing is not acceptable.

For the concrete to settle, it must be vibrated with a concrete vibrator.

To ensure correct contact between the base plate and the concrete, the concrete surface must be 100% plane.

The concrete has to have the strength of $\geq 52,5$ MPa (obtained in approx. 7 days, but longer in cold weather).

The installation must be carried out by professionals and according to current practice.



Make sure the fitness station is stabil and properly fastened before filling with dirt to the ground line.



Graben Sie Löcher entsprechend der Positionen auf den Bildern (siehe nächste Seiten).



Größe der Löcher: z.B. 50 x 50 x 75 cm / 20" x 20" x 30" (siehe nächste Seiten).



Füllen Sie die Löcher mit Beton, sodass eine Tiefe von z.B. 25/40 cm / 10"/16" (siehe die nächsten Seiten) über dem Beton entsteht. Lassen Sie den Beton für ca. 6-7 Tage trocknen.



Bohren Sie Löcher mit einem Bohrhämmer.



Befestigen Sie die Schwerlastdübel M12/M16.



Spannen Sie die Schwerlastdübel mit einem Drehmoment bei M12 = 90 N/m und M16 = 120 N/m an.



Stellen Sie sicher, dass die Fitness Station stabil und fest fixiert ist bevor sie mit Erde bis zur Oberfläche gefüllt wird.

BETONVORGABEN

Der Beton muss den Standards EN 197-1 CEM I 52,5 N entsprechen.

Mischangaben: Zement 1/8
Sand 3/8 (max. Steingröße 4mm / 0,2")
Steine 4/8 (Steingröße 16mm / 0,6")

Der Beton muss entweder Fertigbeton sein oder in einem Betonmischer gemischt werden. Das Mischen von Hand ist nicht akzeptabel.

Damit der Beton sich setzen kann, muss er mit einem Betonrüttler verdichtet werden.

Um einwandfreien Kontakt zwischen der Basisplatte und dem Beton zu gewährleisten, muss der Betonboden 100% eben sein.

Der Beton muss mindestens eine Druckfestigkeit von $\leq 52,5$ MPa haben (wird nach ca. 7 Tagen erreicht, länger bei kaltem Wetter).

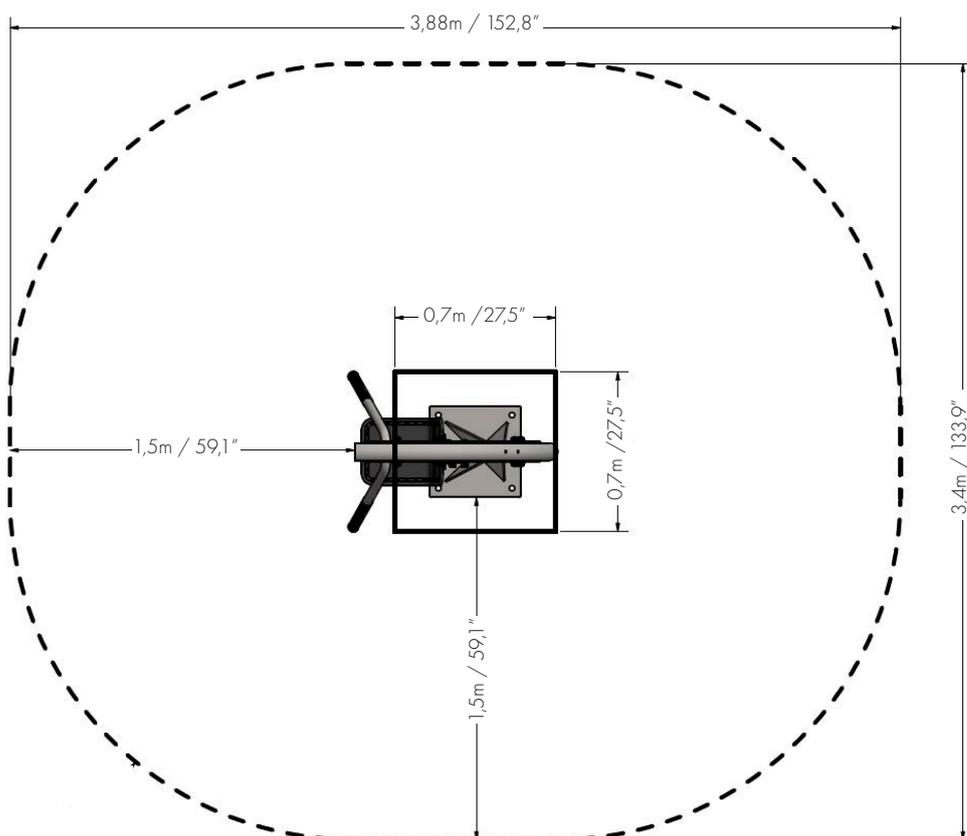
Die Installation muss von ausgebildeten Fachpersonal nach neusten Methoden ausgeführt werden.

NW101 Chest



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 11,2m² / 120,6 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto a concrete block.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M16 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 1 Betonblock installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M16 Schwerlastdübeln.

PART LIST:

BESTANDTEIL LISTE:

4 x M16



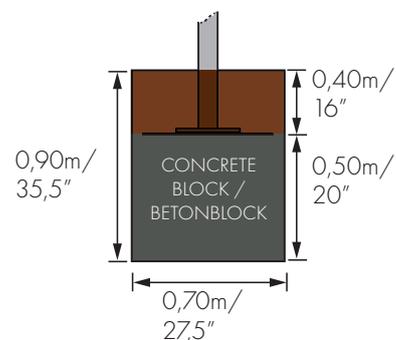
BASE PLATE:

BASISPLATTE:

40 x 40cm / 16" x 16"

DEPTH:

TIEFE:

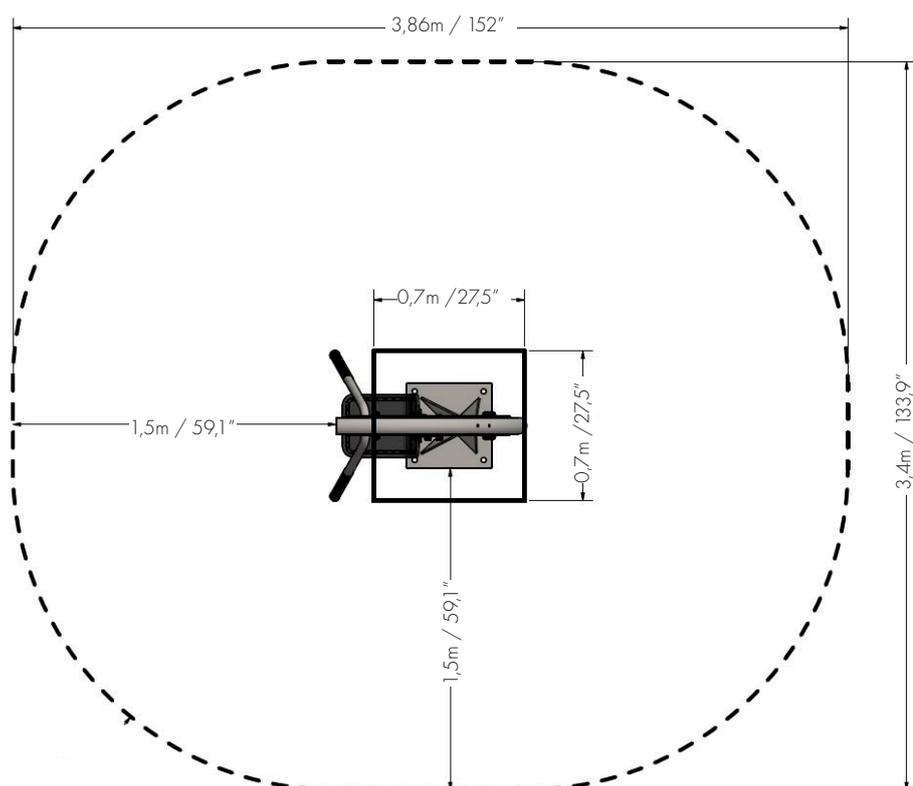


NW102 Back



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 11,2m² / 120,6 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto a concrete block.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M16 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 1 Betonblock installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M16 Schwerlastdübeln.

PART LIST:

BESTANDTEIL LISTE:

4 x M16



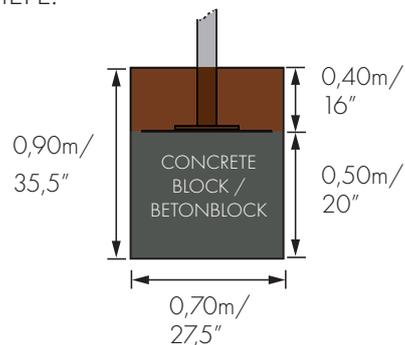
BASE PLATE:

BASISPLATTE:

40 x 40cm / 16" x 16"

DEPTH:

TIEFE:

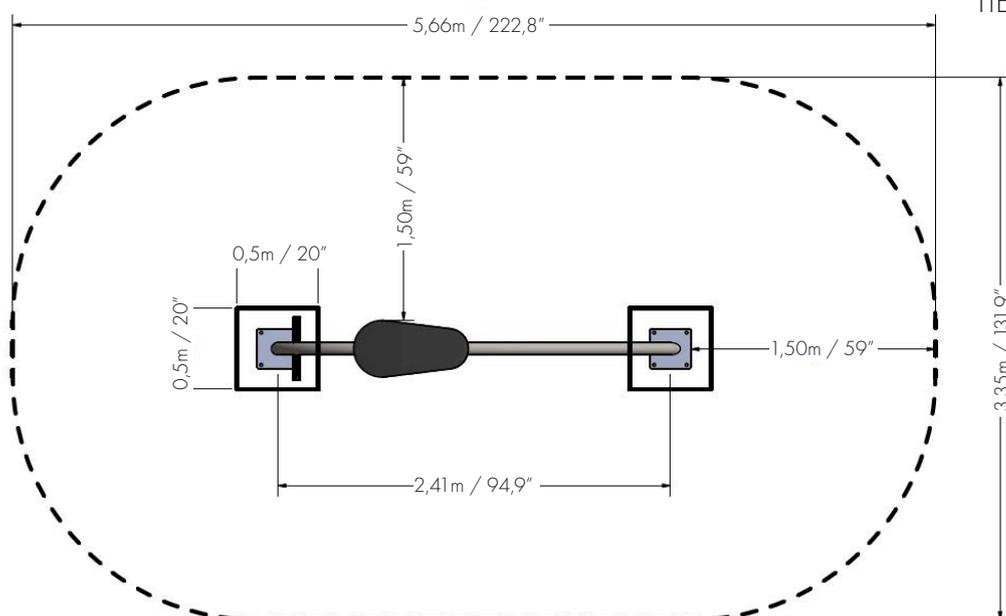


NW103 Sit Up



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 17m² / 183 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto 2 concrete blocks.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M12 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

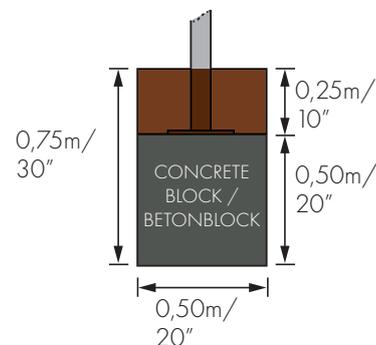
- Wird auf 2 Betonblöcken installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M12 Schwerlastdübeln.

PART LIST:
BESTANDTEIL LISTE:
8 x M12



BASE PLATE:
BASISPLATTE:
25 x 25cm / 10" x 10"

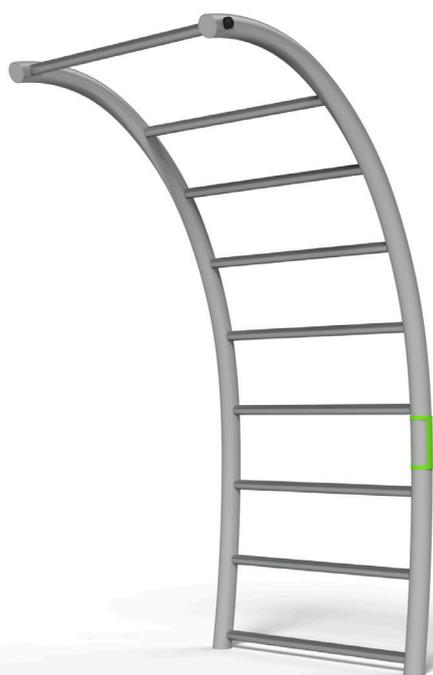
DEPTH:
TIEFE:



NW104 Pull Up

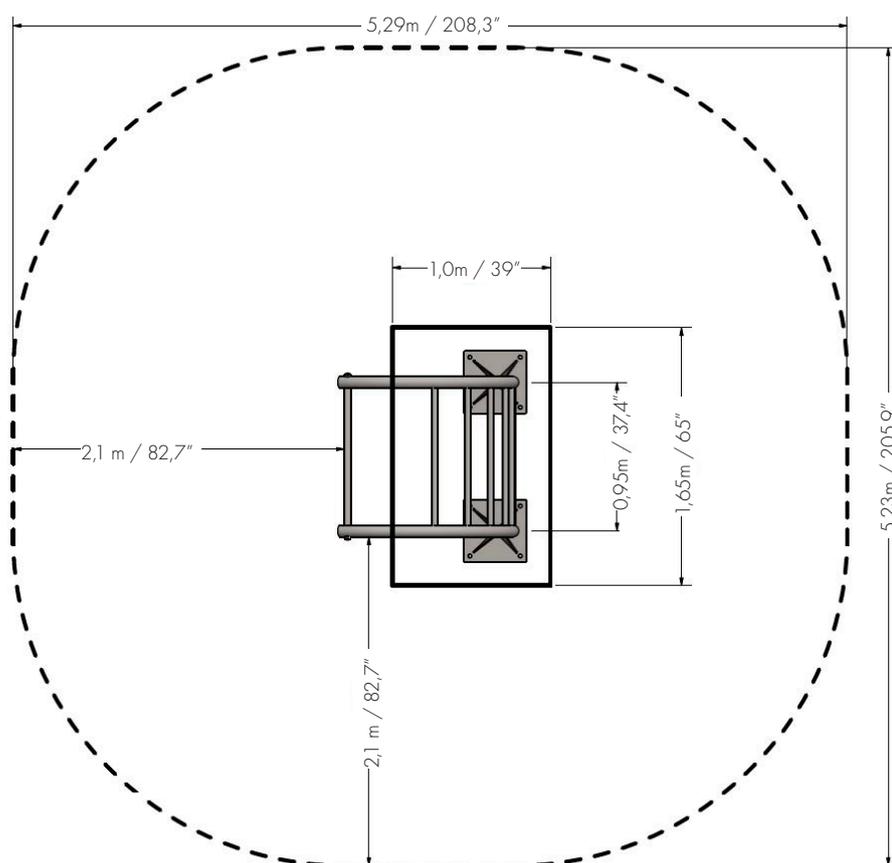


FITNESS



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 23,7 m² / 255,1 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto a concrete blocks.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M16 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 1 Betonblock installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M16 Schwerlastdübeln.

PART LIST:

BESTANDTEIL LISTE:

8 x M16



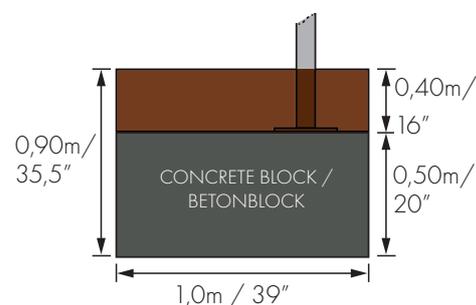
BASE PLATE:

BASISPLATTE:

40 x 40cm / 16" x 16"

DEPTH:

TIEFE:

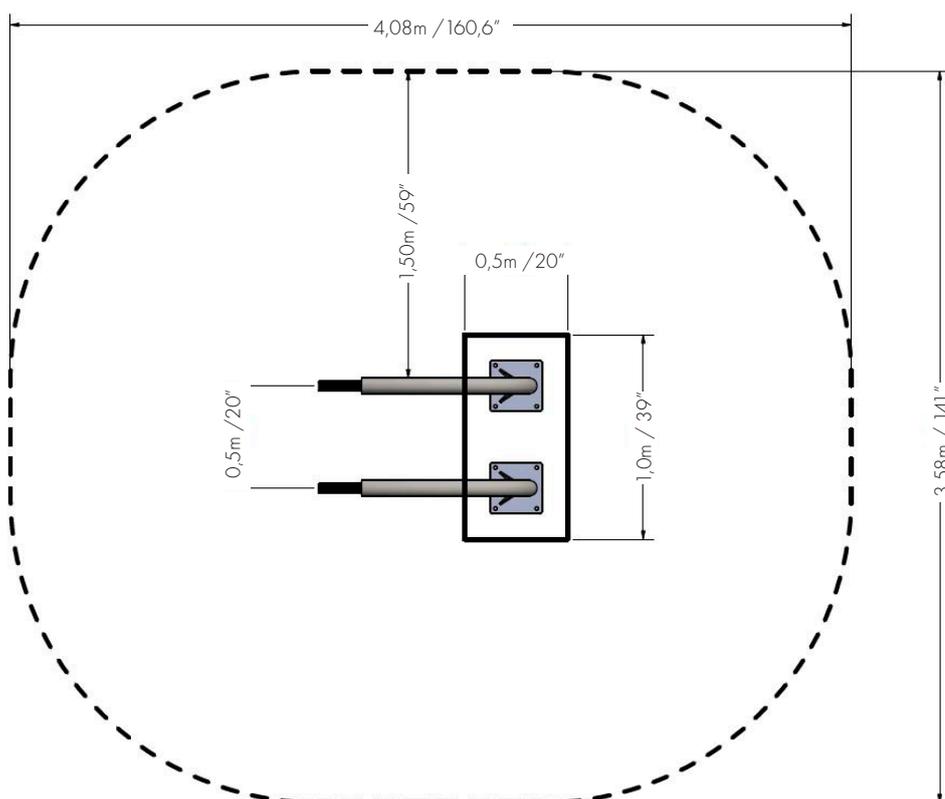


NW105 Bar



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 12,7m² / 136,7 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto a concrete blocks.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M12 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 1 Betonblock installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M12 Schwerlastdübeln.

PART LIST:

BESTANDTEIL LISTE:

8 x M12



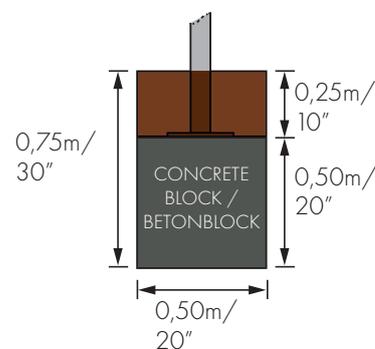
BASE PLATE:

BASISPLATTE:

25 x 25cm / 10" x 10"

DEPTH:

TIEFE:

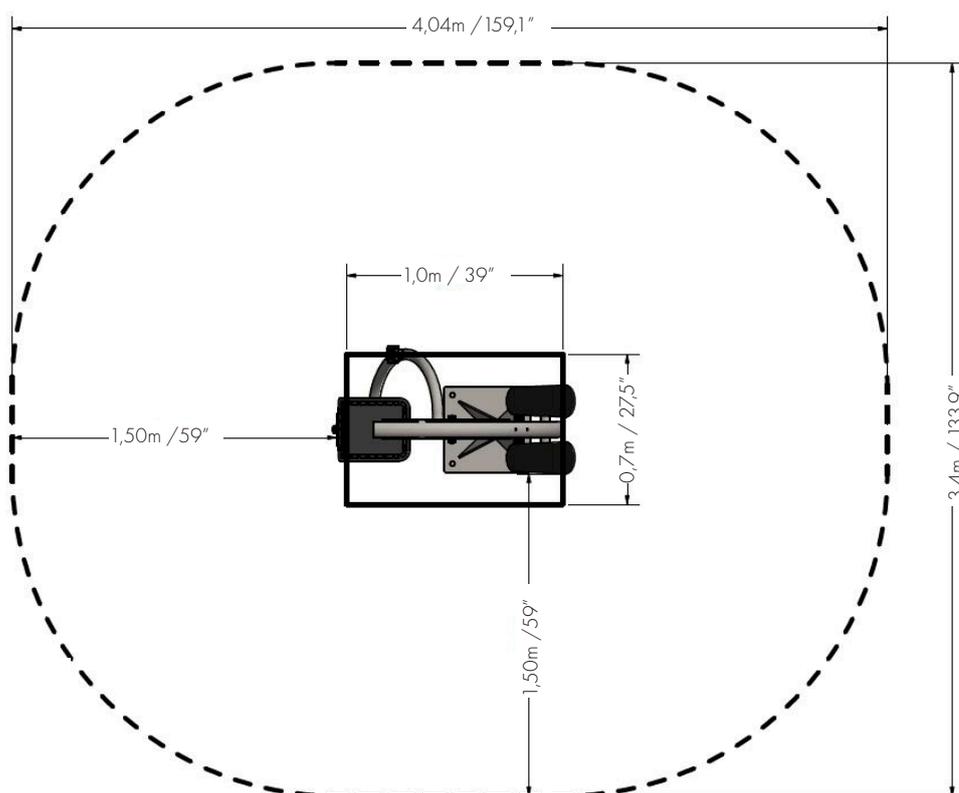


NW106 Leg



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 11,9m² / 128 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto a concrete block.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M16 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

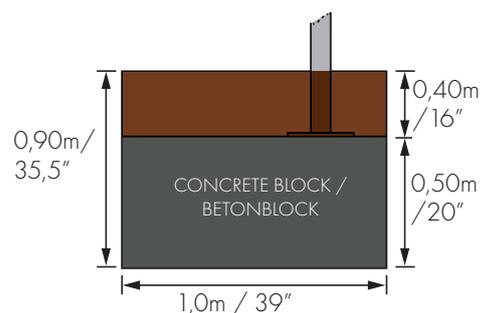
- Wird auf 1 Betonblock installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M16 Schwerlastdübeln.

PART LIST:
BESTANDTEIL LISTE:
4 x M16



BASE PLATE:
BASISPLATTE:
40 x 40cm / 16" x 16"

DEPTH:
TIEFE:



NW107 Dual Pull Up

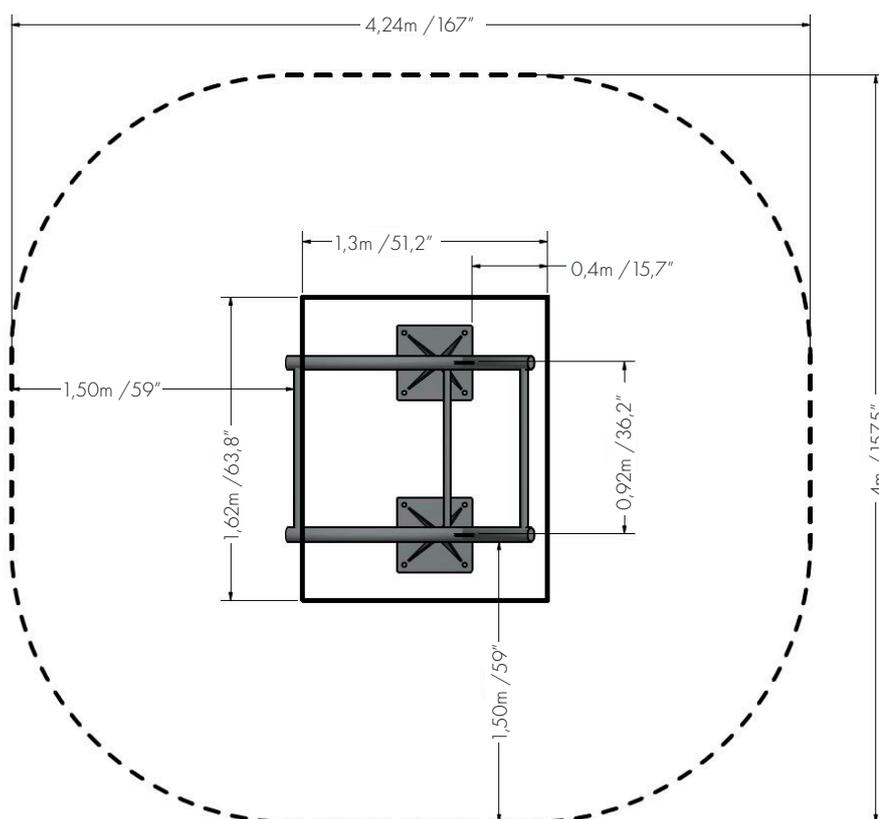


FITNESS



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 15m² / 161,5 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto a concrete blocks.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M16 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 1 Betonblock installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M16 Schwerlastdübeln.

PART LIST:

BESTANDTEIL LISTE:

8 x M16



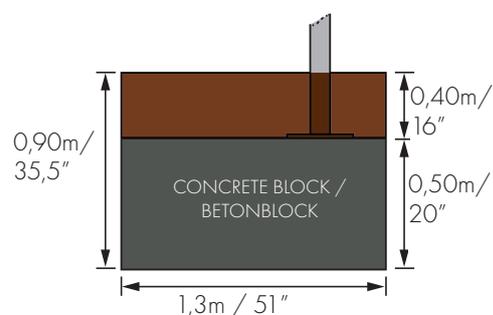
BASE PLATE:

BASISPLATTE:

40 x 40cm / 16" x 16"

DEPTH:

TIEFE:



NW108 Arm Walker

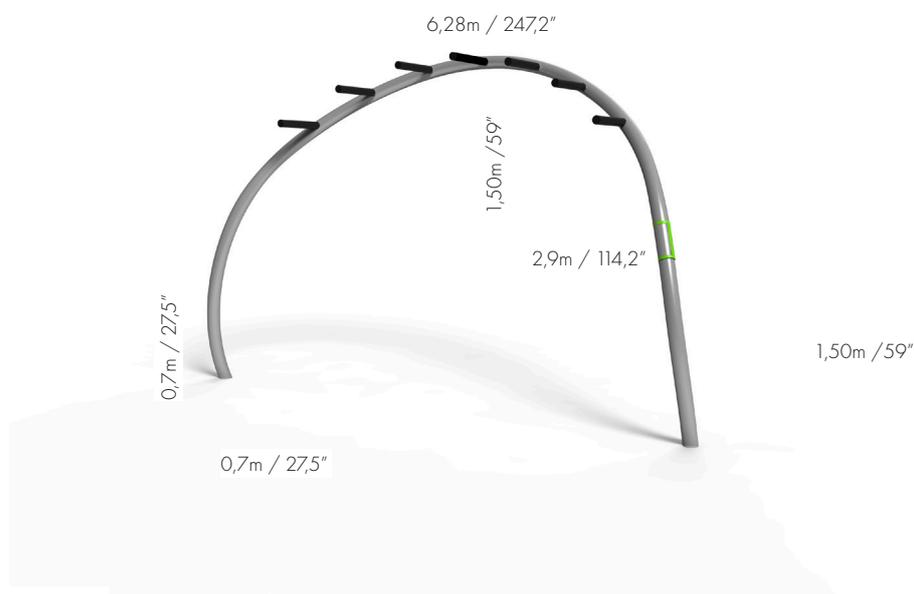


FITNESS



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 22m² / 236,8 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto 2 concrete blocks.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M16 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 2 Betonblöcken installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M16 Schwerlastdübeln.



PART LIST:

- 8 x M16
- 2 x Legs
- 1 x Middle part
- 8 x sets of Nut caps, round
- 4 x M10 x 100 bolts with nuts



BESTANDTEIL LISTE:

- 8 x M16
- 2 x Beine
- 1 x Mittelteil
- 8 x Set Hutmuttern, rund
- 4 x M10 x 100 Bolzen mit Muttern

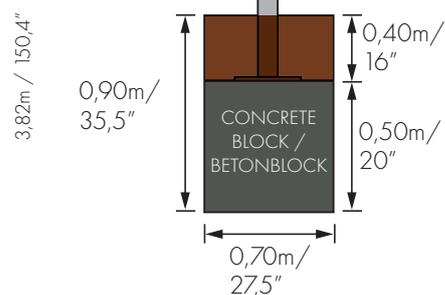
BASE PLATE:

BASISPLATTE:

40 x 40cm / 16" x 16"

DEPTH:

TIEFE:



NW110 Multi Ladder

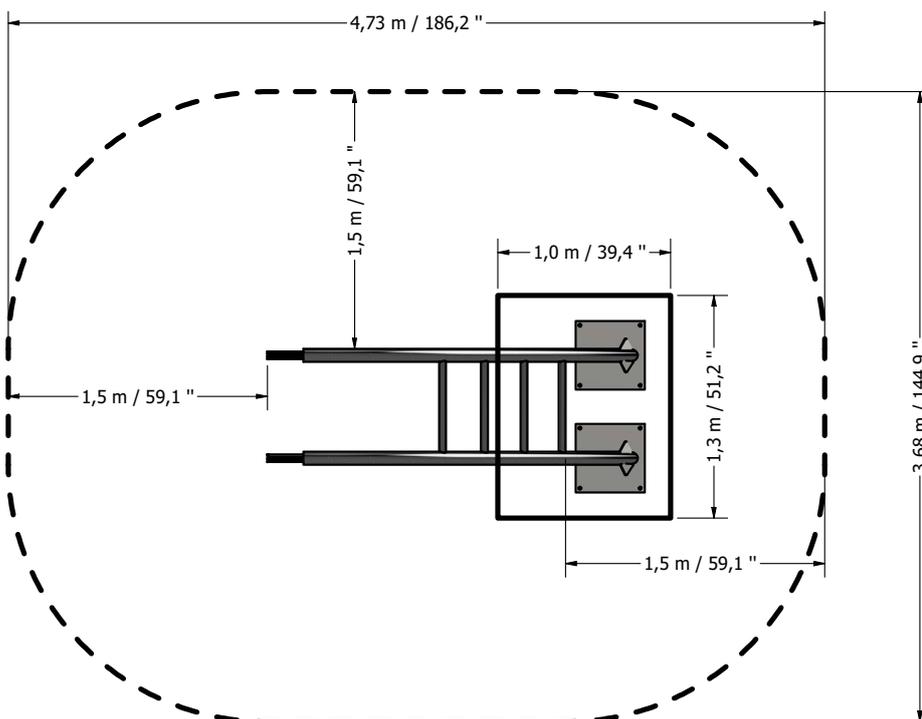


FITNESS



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 16,1m² / 173,3 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto 2 concrete blocks.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M12 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 2 Betonblöcken installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M12 Schwerlastdübeln.

PART LIST:

BESTANDTEIL LISTE:

8 x M12



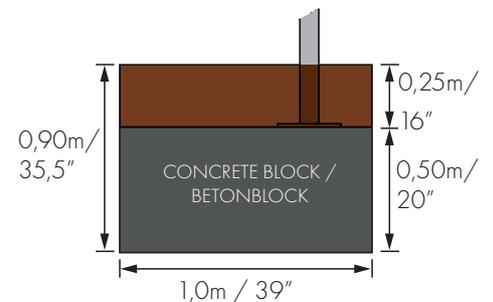
BASE PLATE:

BASISPLATTE:

25 x 25cm / 10" x 10"

DEPTH:

TIEFE:



NW201 Air Walker

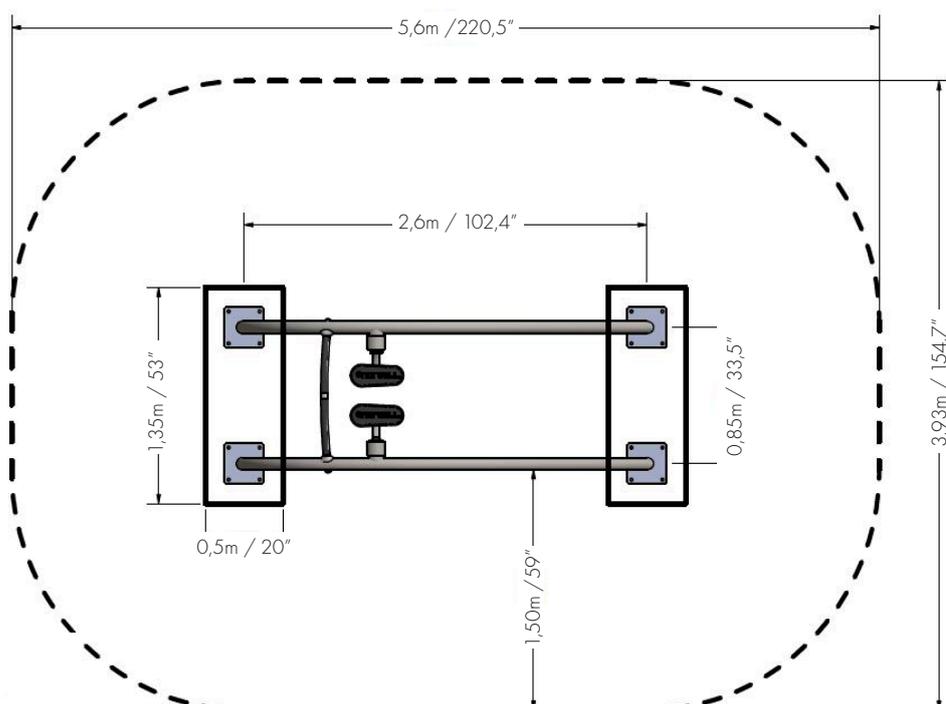


FITNESS



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 20m² / 215,3 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto 2 concrete blocks.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M12 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 2 Betonblöcken installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M12 Schwerlastdübeln.



PART LIST:
16 x M12

- 1 x cross bar
- 2 x sets of Nut caps, round
- 2 x M10x110 bolts
- 2 x Stainless Steel connector

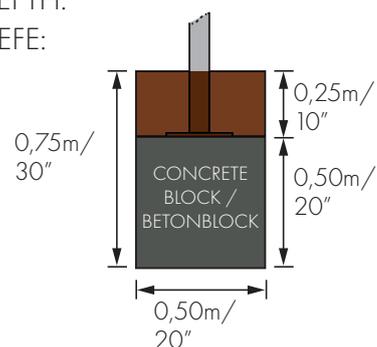


BESTANDTEIL LISTE:
16 x M12

- 1 x Handgriff
- 2 x Set Hutmuttern, rund
- 2 x M10x110 Bolzen
- 2 x Verbindungselement aus rostfreiem Stahl

BASE PLATE:
BASISPLATTE:
25 x 25cm / 10" x 10"

DEPTH:
TIEFE:

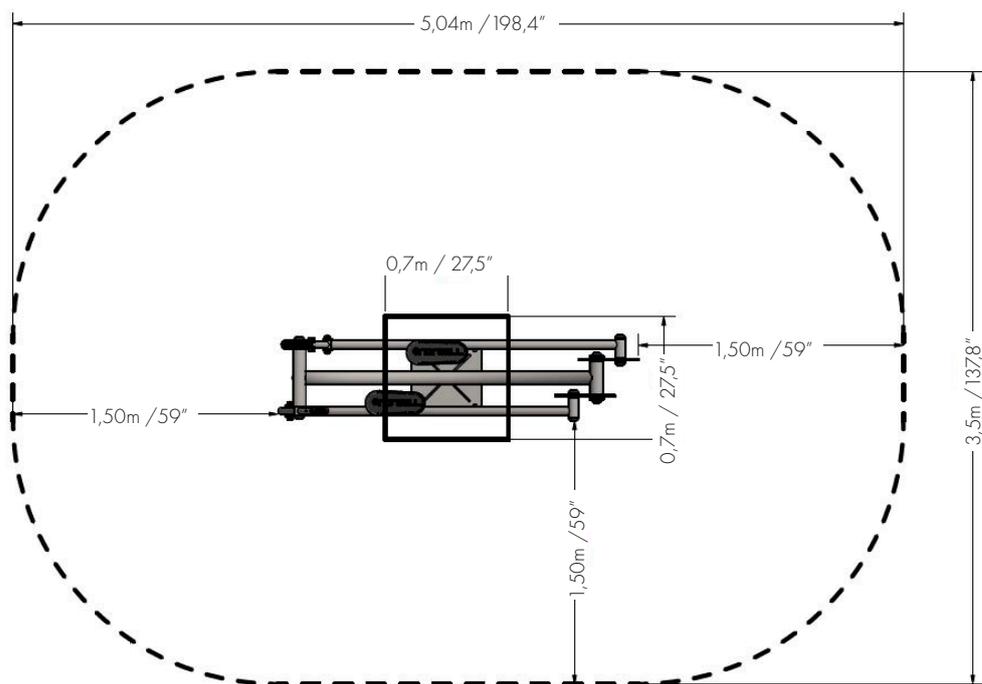


NW202 Cross



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 15,7m² / 169 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto a concrete block.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M16 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

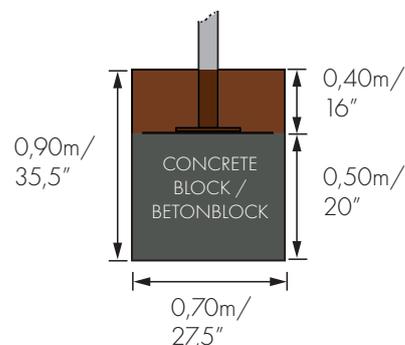
- Wird auf 1 Betonblock installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M16 Schwerlastdübeln.

PART LIST:
BESTANDTEIL LISTE:
4 x M16



BASE PLATE:
BASISPLATTE:
40 x 40cm / 16" x 16"

DEPTH:
TIEFE:



NW204 Hip

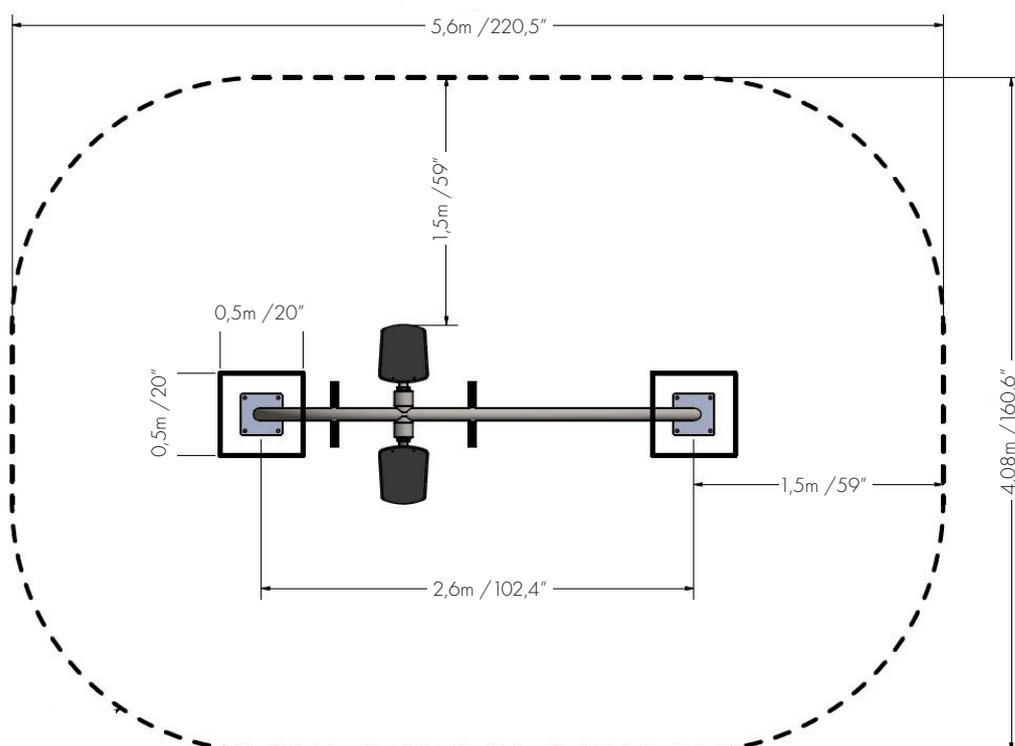


FITNESS



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 20,9m² / 225 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto 2 concrete blocks.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M12 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 2 Betonblöcken installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M12 Schwerlastdübeln.

PART LIST:

BESTANDTEIL LISTE:
8 x M12



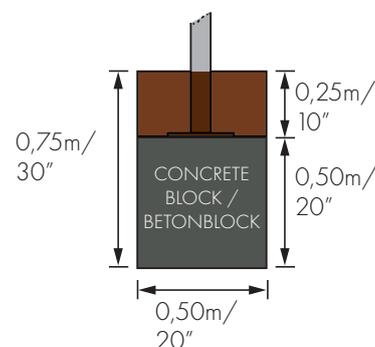
BASE PLATE:

BASISPLATTE:

25 x 25cm / 10" x 10"

DEPTH:

TIEFE:

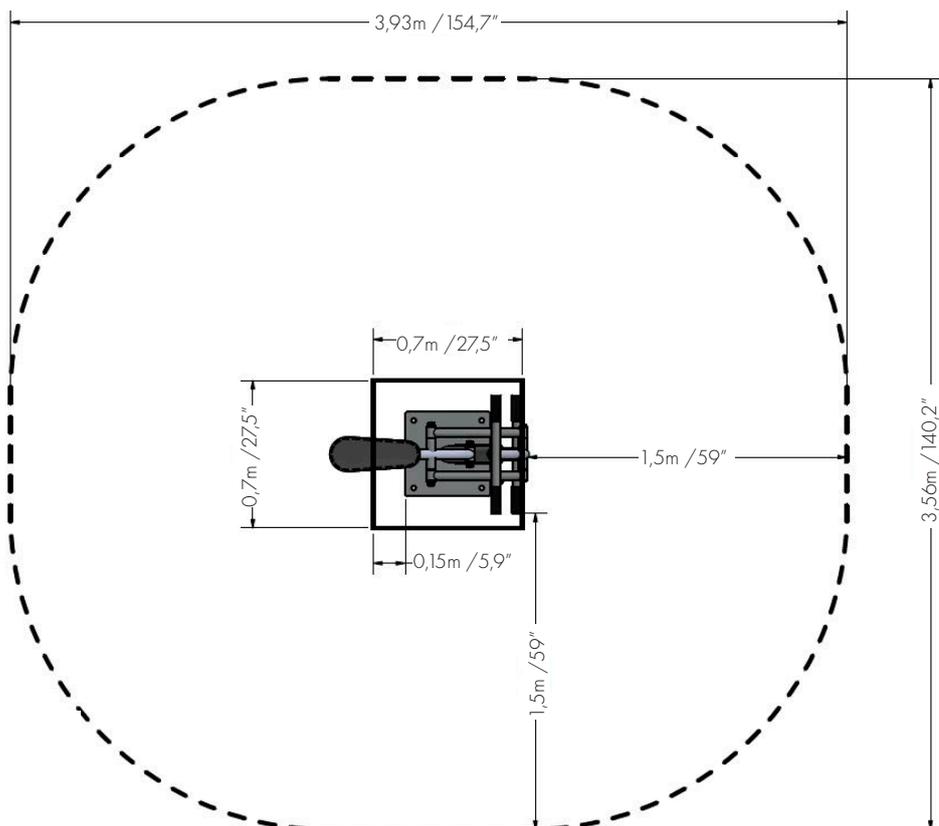


NW206 Rider



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 12,1 m² / 130,2 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto a concrete block.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M16 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 1 Betonblock installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M16 Schwerlastdübeln.

PART LIST:

BESTANDTEIL LISTE:
4 x M16



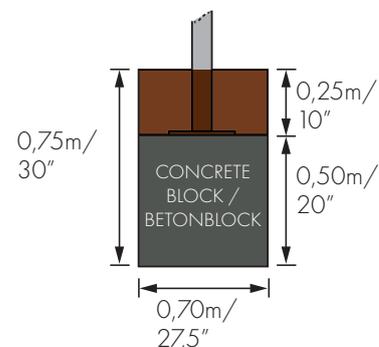
BASE PLATE:

BASISPLATTE:

40 x 40cm / 16" x 16"

DEPTH:

TIEFE:

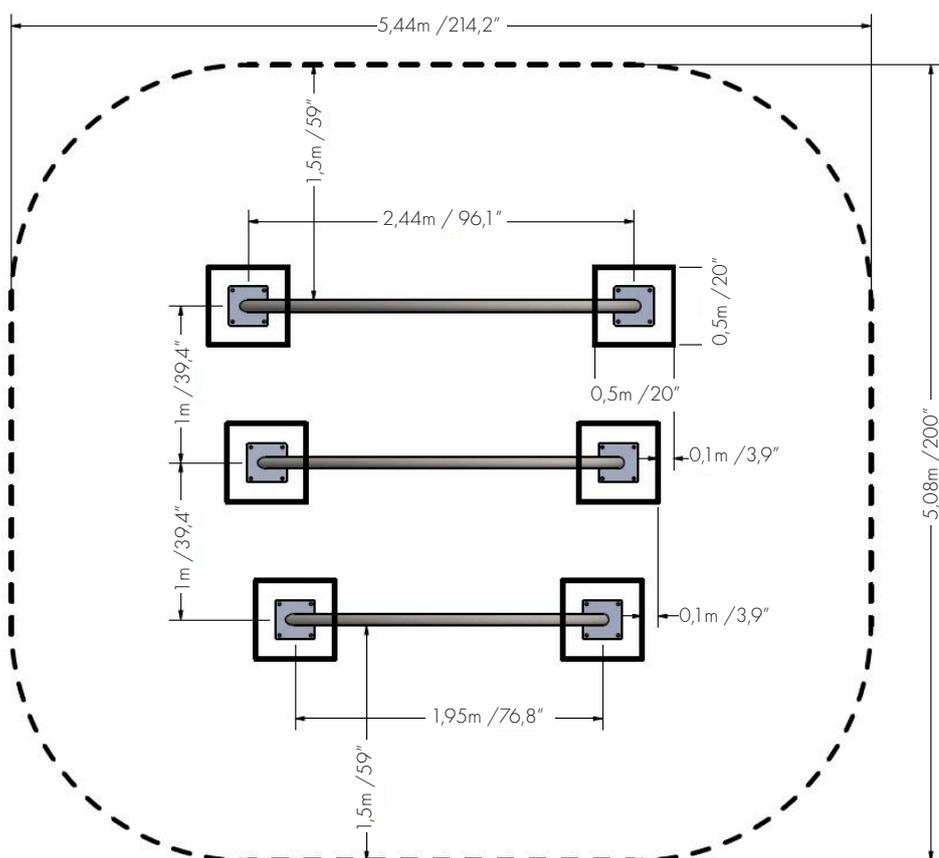


NW207 Triple Jumper



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 25,7 m² / 276,6ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto 6 concrete blocks.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M12 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 6 Betonblöcken installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M12 Schwerlastdübeln.

PART LIST:

BESTANDTEIL LISTE:

24 x M12



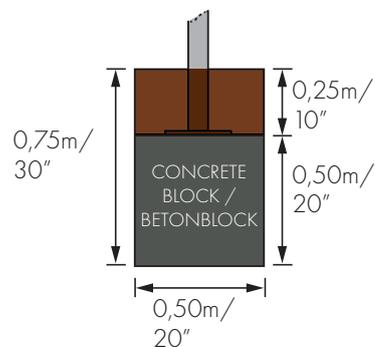
BASE PLATE:

BASISPLATTE:

25 x 25cm / 10" x 10"

DEPTH:

TIEFE:

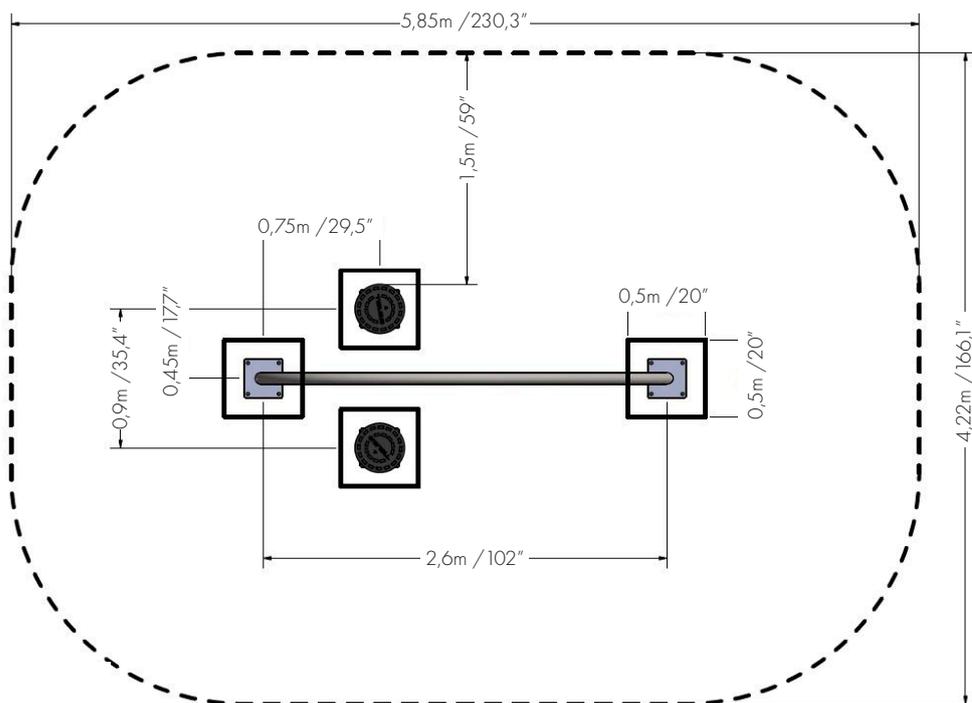


NW301 Twister



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 22,6 m² / 243,3 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto 4 concrete blocks.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M12 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

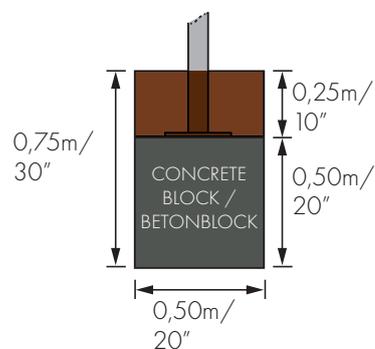
- Wird auf 4 Betonblöcken installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M12 Schwerlastdübeln.

PART LIST:
BESTANDTEIL LISTE:
16 x M12



BASE PLATE:
BASISPLATTE:
25 x 25cm / 10" x 10"

DEPTH:
TIEFE:



NW303 Balancer



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto a concrete blocks.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M12 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 1 Betonblock installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M12 Schwerlastdübeln.



PART LIST:
BESTANDTEIL LISTE:
20 x M12

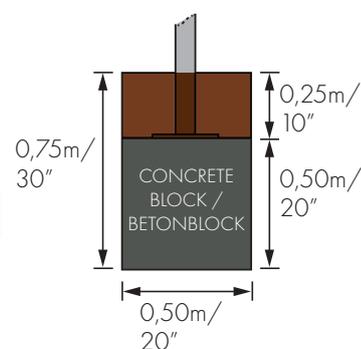
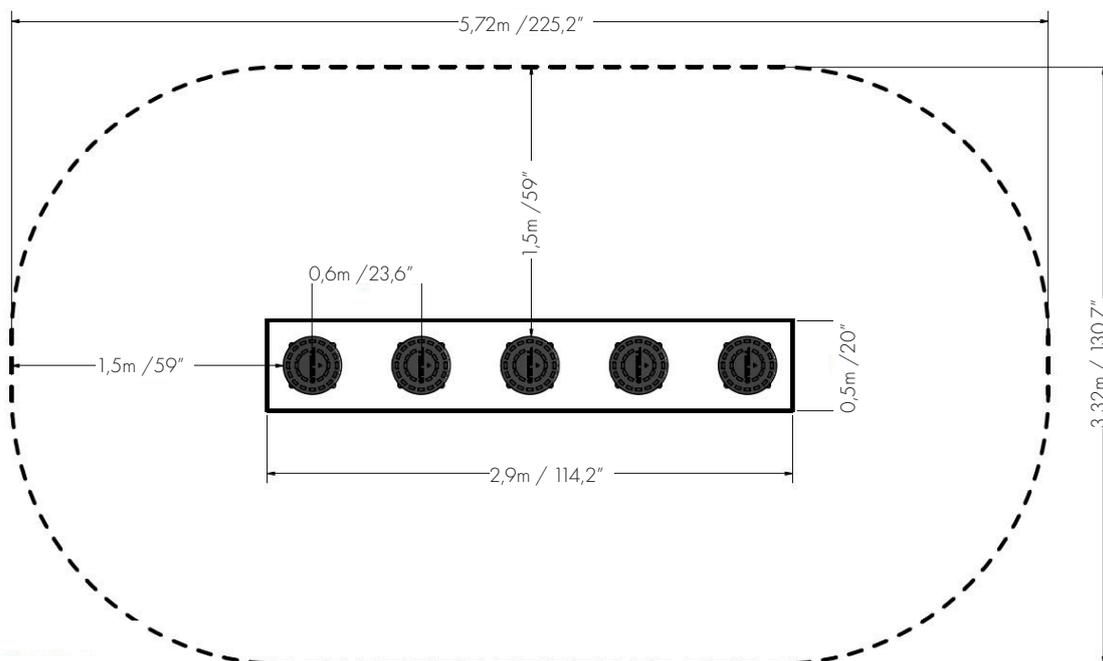


BASE PLATE:
BASISPLATTE:
25 x 25cm / 10" x 10"

POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 17,1m² / 184 ft²

DEPTH:
TIEFE:



NW401 Stretch

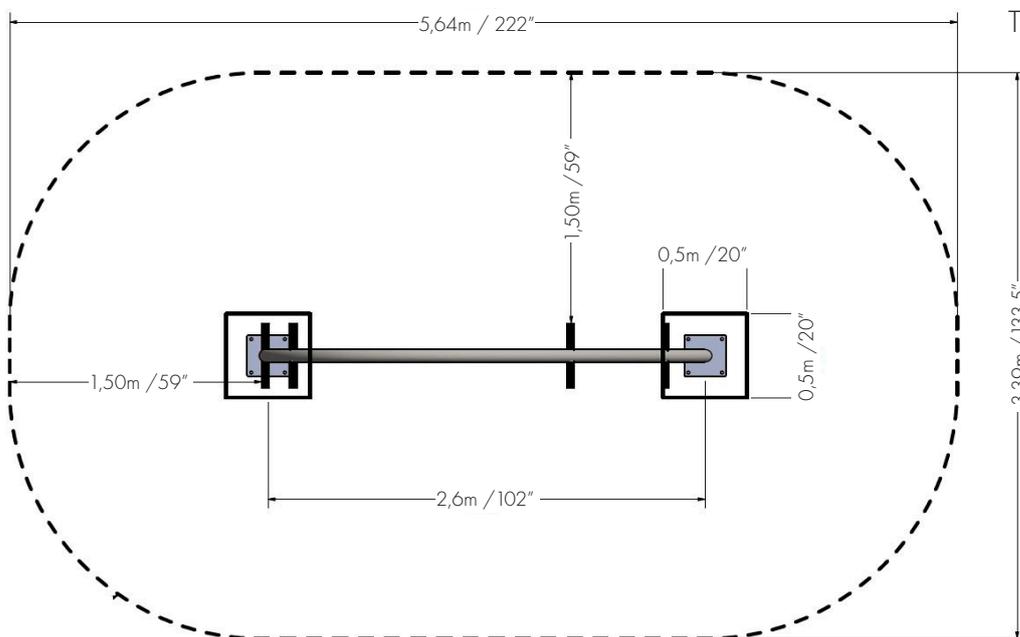


FITNESS



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 17,2m² / 185,1 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto 2 concrete blocks.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M12 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

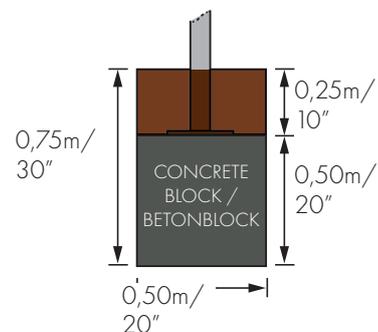
- Wird auf 2 Betonblöcken installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M12 Schwerlastdübeln.

PART LIST:
BESTANDTEIL LISTE:
8 x M12



BASE PLATE:
BASISPLATTE:
25 x 25cm / 10" x 10"

DEPTH:
TIEFE:



NW501B Bench

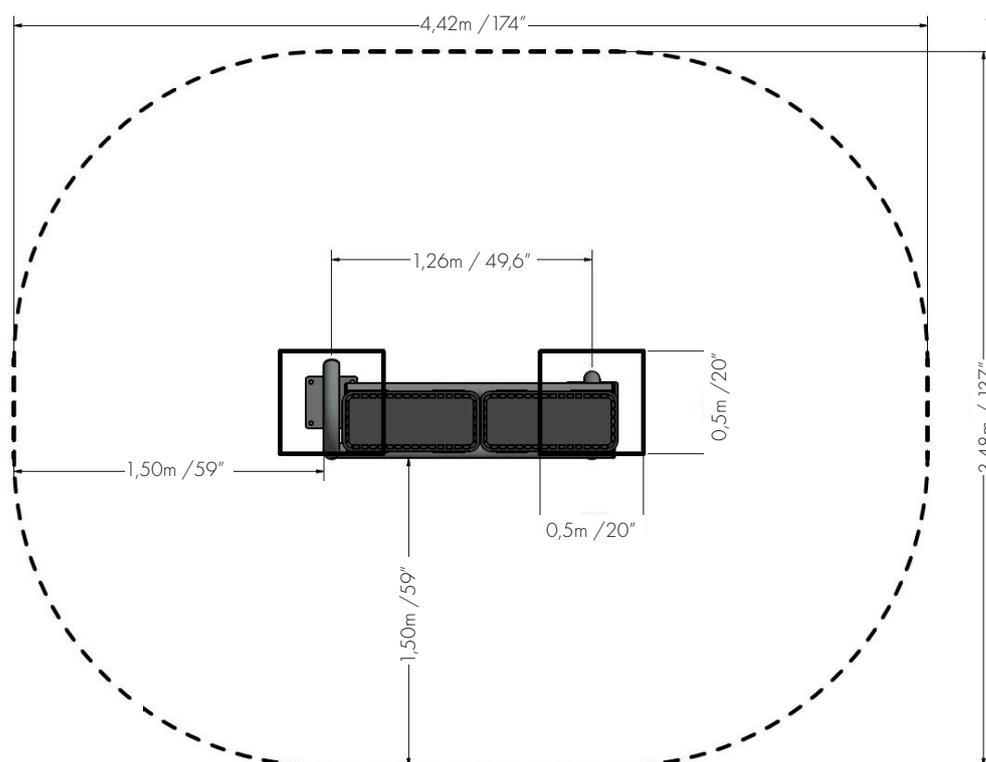


FITNESS



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 13,5m² / 145,3 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto 2 concrete blocks.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M12 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 2 Betonblöcken installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M12 Schwerlastdübeln.

PART LIST:

BESTANDTEIL LISTE:

8 x M12



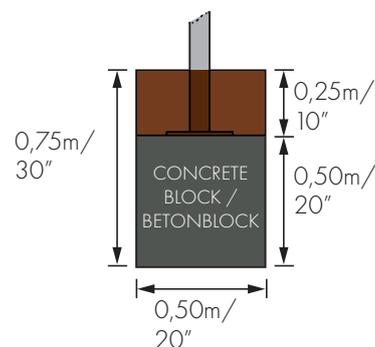
BASE PLATE:

BASISPLATTE:

25 x 25cm / 10" x 10"

DEPTH:

TIEFE:

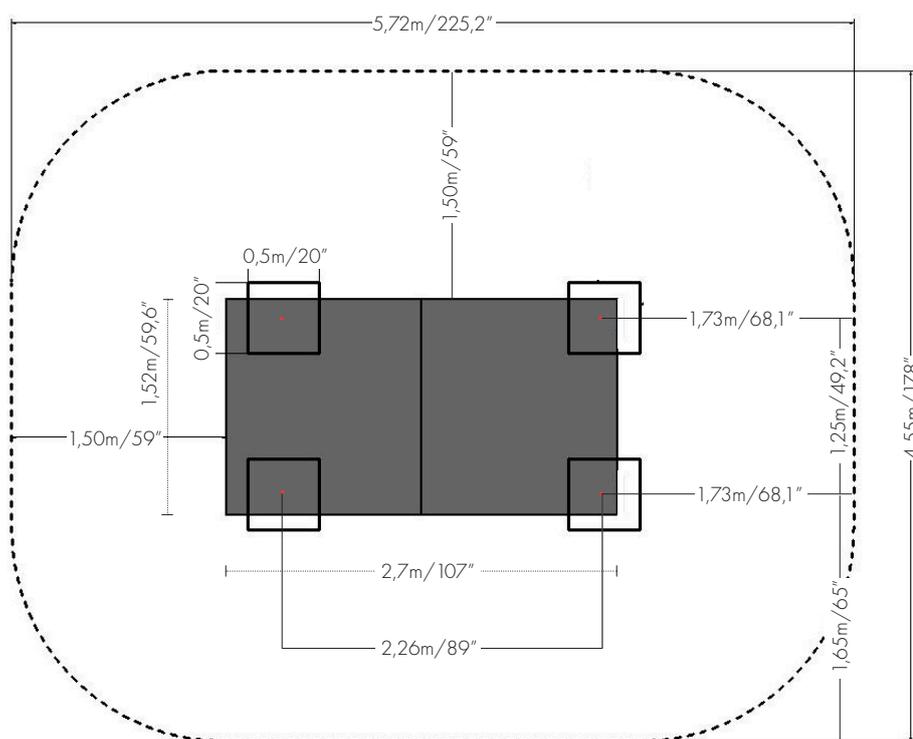


NW502 Ping Pong



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 23,5m² / 253,0 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto 4 concrete blocks.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M12 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 4 Betonblöcken installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M12 Schwerlastdübeln.



PART LIST:

16 x M12

10 x M10 x 12mm bolts



BESTANDTEIL LISTE:

16 x M12

10 x M10 x 12mm Bolzen

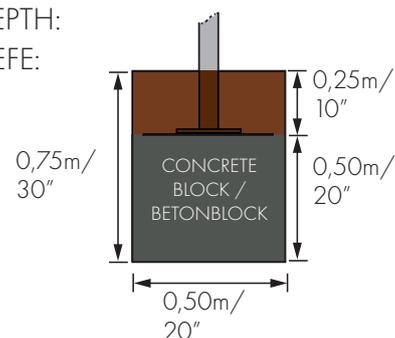
BASE PLATE:

BASISPLATTE:

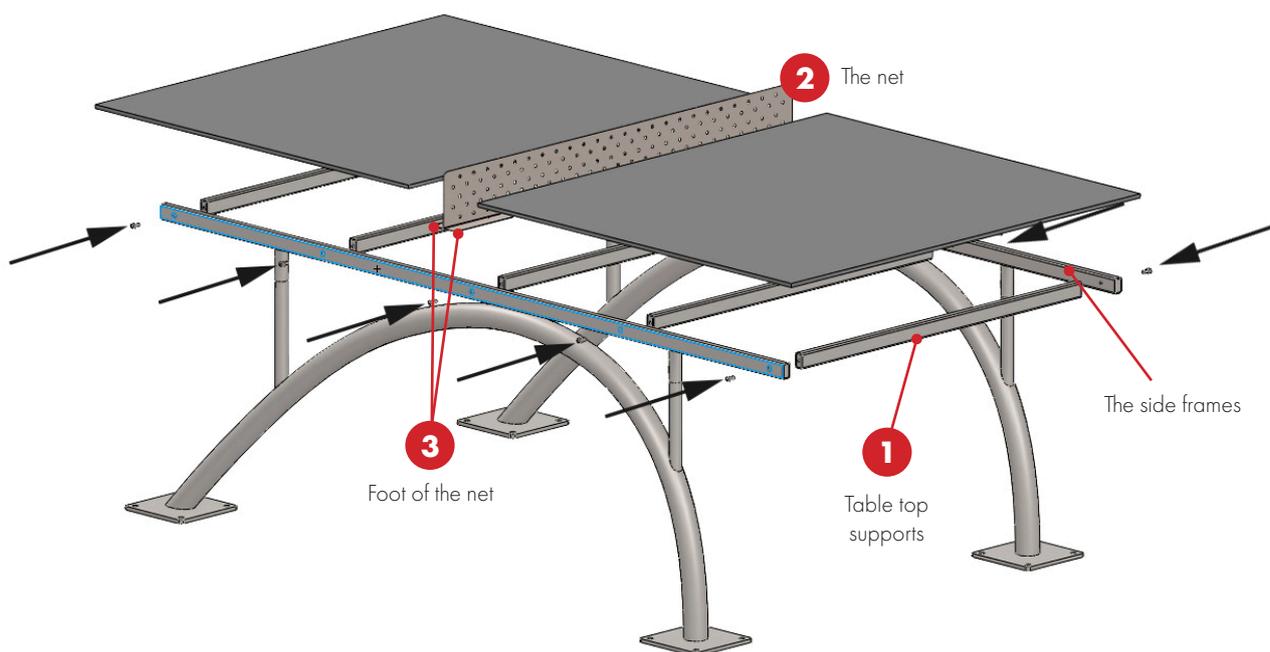
25 x 25cm / 10" x 10"

DEPTH:

TIEFE:



🇬🇧 INSTRUCTION FOR ASSEMBLING
NW502 Ping Pong



1 Always secure bolts with Loctite.

3 Add the supplied Multi Glue.

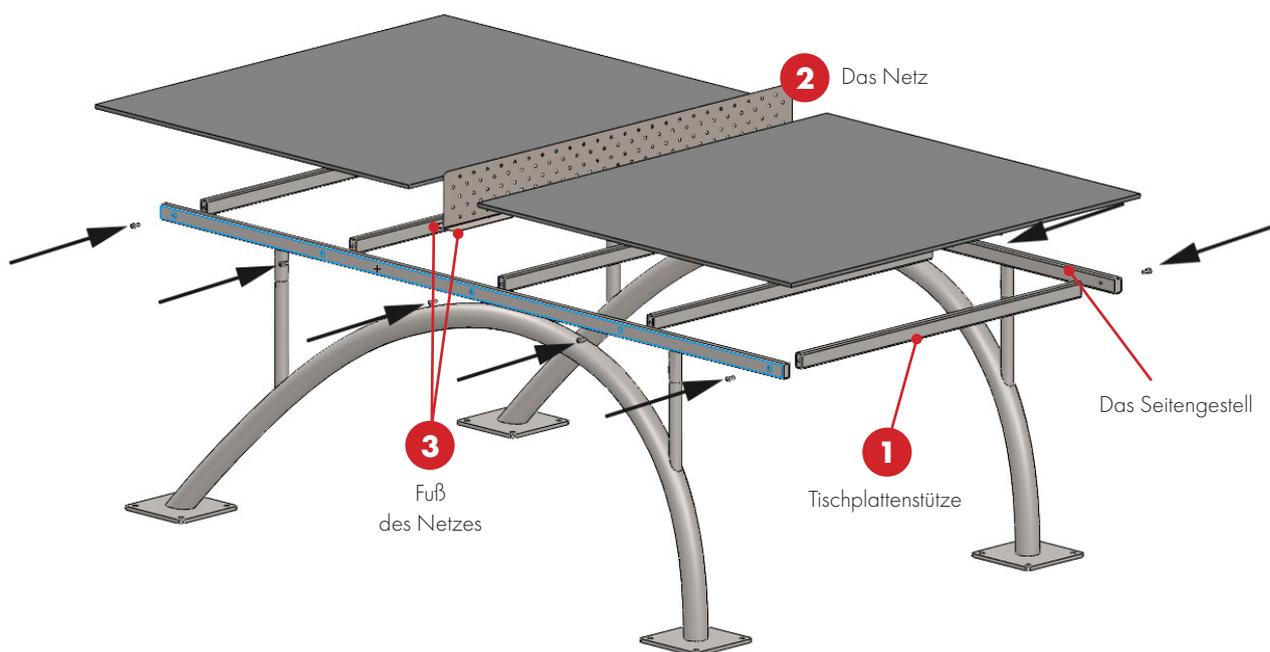


See separate page for position, zone and concrete area requirements. Do not fasten the base plate to the concrete until assembly is complete.

- 1** Bolt the 5 table top supports to the side frames.
- 2** Place the net right in the center vertically and horizontally. It has the same width as the table tops.
- 3** Add the Multi Glue on top of all supports, both upper frames and on top of the foot of the net.
- 4** Two people hold one table top over the frame and all the way up to the net. Make sure to center the top on all sides, lower down and press the top against frame and supports.
- 5** Repeat with the next table top.

🇩🇪 MONTAGEANLEITUNG

NW502 Ping Pong



1 Die Bolzen stets mit Loctite befestigen.

3 Trage den Multi-Klebstoff auf.



Siehe die separate Seite für Anforderungen der Position, der Zone und des Fundamentes. Befestigen Sie die Grundplatte erst am Beton, wenn die Montage abgeschlossen ist.

- 1** Befestige die 5 Tischplattenstützen an das Seitengestell.
- 2** Platziere das Netz Vertikal und Horizontal im Zentrum des Gestells. Es hat dieselbe Breite wie die Tischplattenstützen.
- 3** Trage den Multi-Klebstoff auf allen Oberflächen der Stützen, sowie auf der Oberfläche der Füße des Netzes auf.
- 4** Zwei Personen halten eine Tischplatte über das Gestell bis hin zum Netz und zentrieren diese akkurat zu allen Seiten. Nun wird die Platte auf das Gestell abgesenkt und mit Druck angebracht.
- 5** Der gleiche Prozess wird mit der zweiten Tischplatte wiederholt.

NW503 Sign



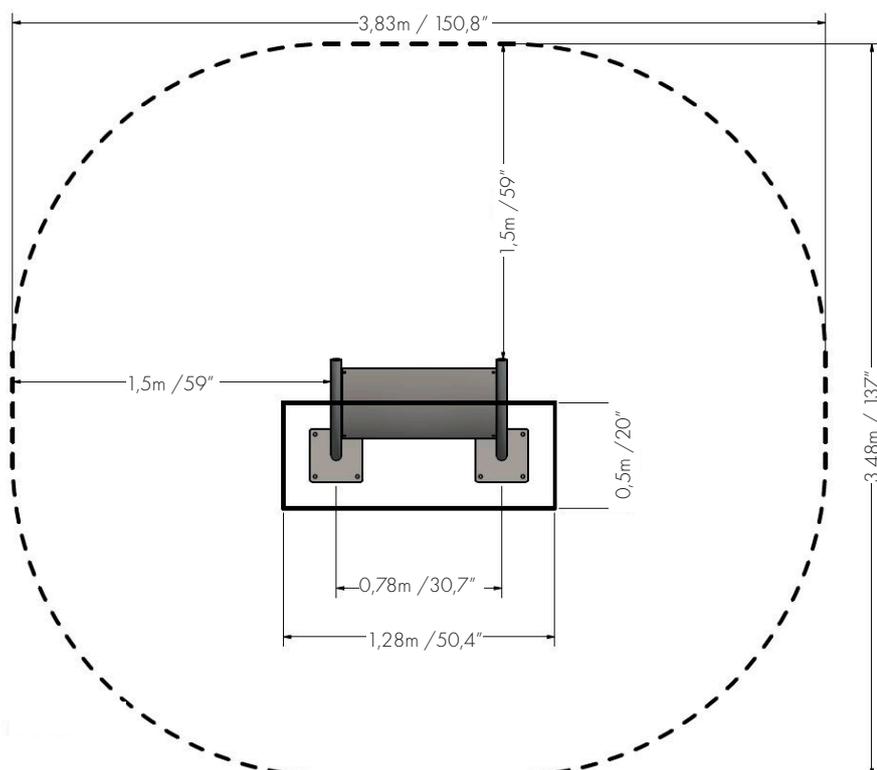
**ASSEMBLING:
ZUSAMMENBAUEN:**

Always secure bolts with Loctite.

Sichern Sie die Bolzen immer durch das Benetzen mit Loctite.

**POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:**

Training zone = 11,4m² / 122,7 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto a concrete blocks.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M12 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 1 Betonblock installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M12 Schwerlastdübeln.



PART LIST:

- 8 x M12
- 4 x sets of Nut caps, straight
- 4 x M8 x 12 bolts



BESTANDTEIL LISTE:

- 8 x M12
- 4 x Set Hutmuttern, gerade
- 4 x M8 x 12 Bolzen

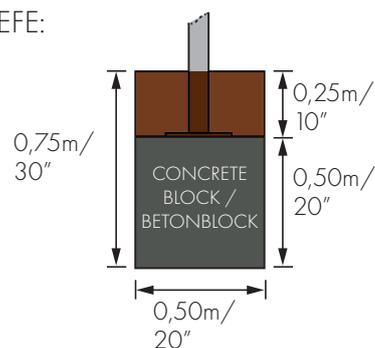
BASE PLATE:

BASISPLATTE:

25 x 25cm / 10" x 10"

DEPTH:

TIEFE:

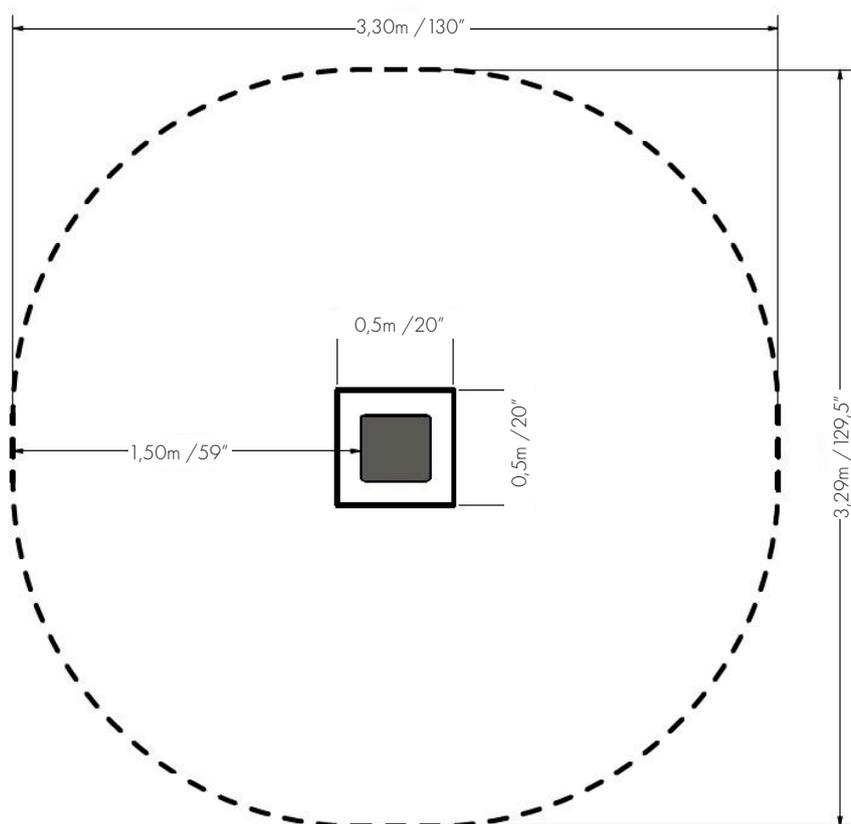


NW504 Mini Sign



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 8,9m² / 95,8 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto a concrete block.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M12 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

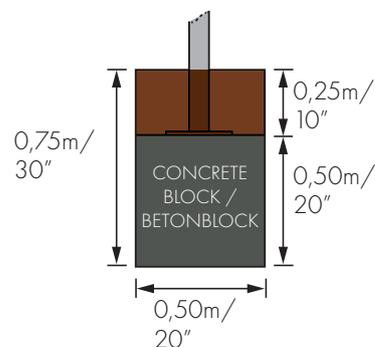
- Wird auf 1 Betonblock installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M12 Schwerlastdübeln.

PART LIST:
BESTANDTEIL LISTE:
4 x M12



BASE PLATE:
BASISPLATTE:
25 x 25cm / 10" x 10"

DEPTH:
TIEFE:



NWS113 Hand Cycle

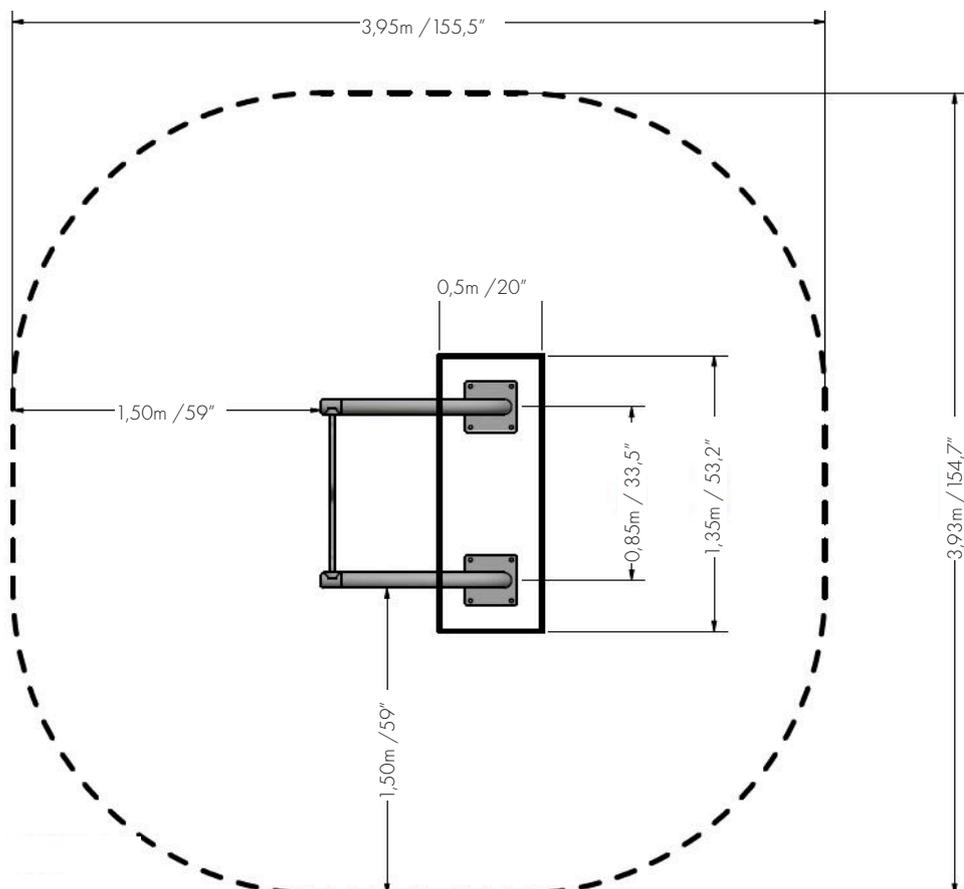


SPECIAL NEEDS



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 11,6m² / 124,9 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto a concrete blocks.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M12 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

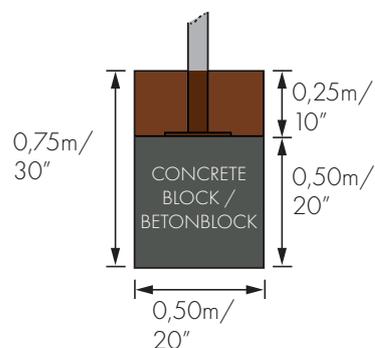
- Wird auf 1 Betonblock installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M12 Schwerlastdübeln.

PART LIST:
BESTANDTEIL LISTE:
8 x M12



BASE PLATE:
BASISPLATTE:
25 x 25cm / 10" x 10"

DEPTH:
TIEFE:



NWS114 Tai Chi

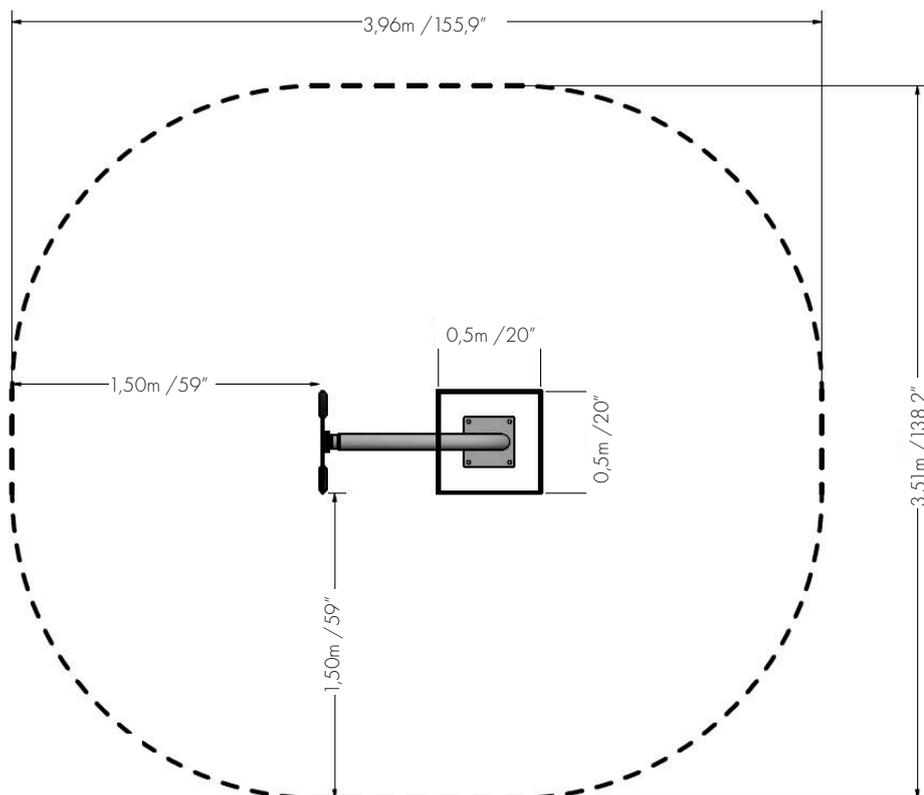


SPECIAL NEEDS



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 11,9m² / 128 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto a concrete block.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M12 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

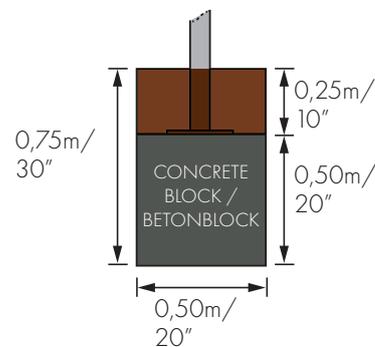
- Wird auf 1 Betonblock installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M12 Schwerlastdübeln.

PART LIST:
BESTANDTEIL LISTE:
4 x M12



BASE PLATE:
BASISPLATTE:
25 x 25cm / 10" x 10"

DEPTH:
TIEFE:



NWC603 Combi Unit 1

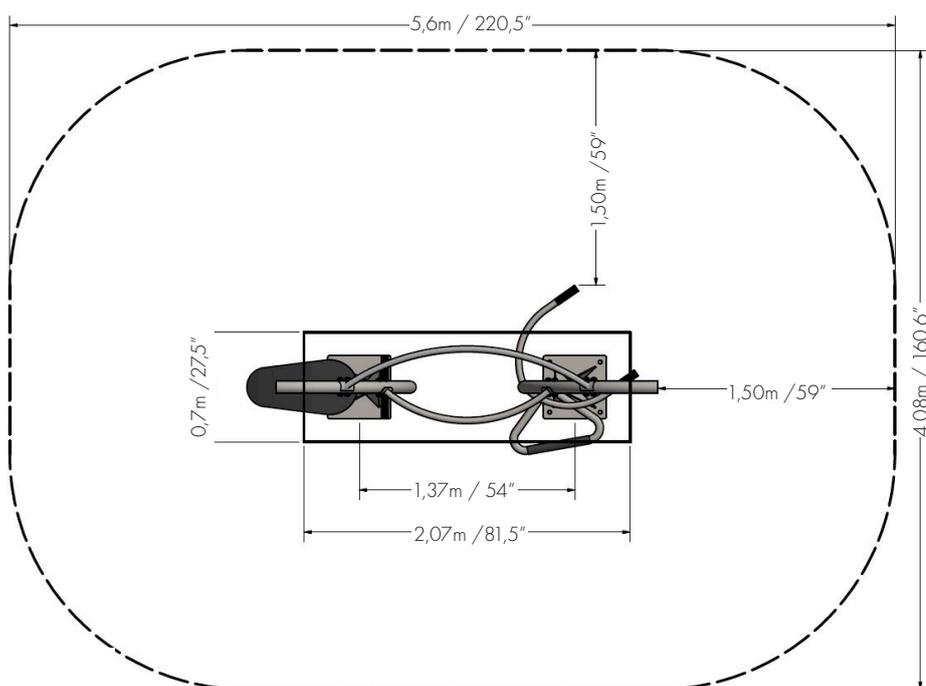


COMBINATIONS



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 20,9m² / 225 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto a concrete blocks.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M16 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 1 Betonblock installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M16 Schwerlastdübeln.



PART LIST:

8 x M16

1 x Cross bar long
1 x Cross bar short
16 x sets of Nut caps, round
8 x M10 x 100 bolts



BESTANDTEIL LISTE:

8 x M16

1 x Handgriff lange
1 x Handgriff kurze
16 x Set Hutmüttern, rund
8 x M10 x 100 Bolzen

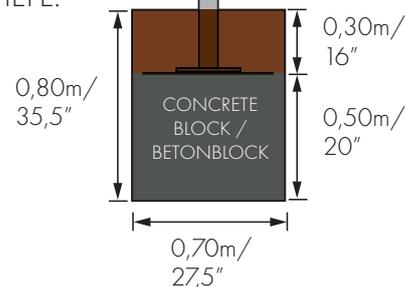
BASE PLATE:

BASISPLATTE:

40 x 40cm / 16" x 16"

DEPTH:

TIEFE:



NWC605 Combi Unit 3

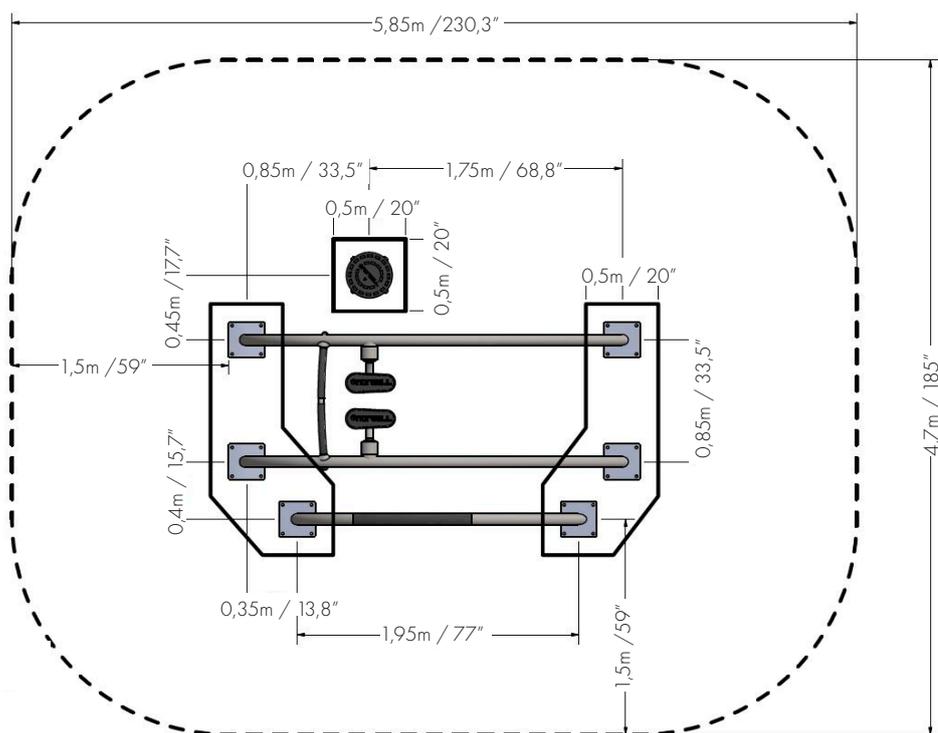


COMBINATIONS



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 25,6m² / 275,6 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto 3 concrete blocks.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M12 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 3 Betonblöcken installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M12 Schwerlastdübeln.

PART LIST:

BESTANDTEIL LISTE:

28 x M12



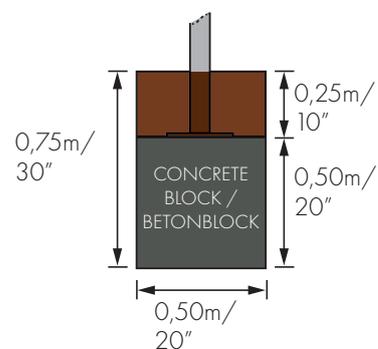
BASE PLATE:

BASISPLATTE:

25 x 25cm / 10" x 10"

DEPTH:

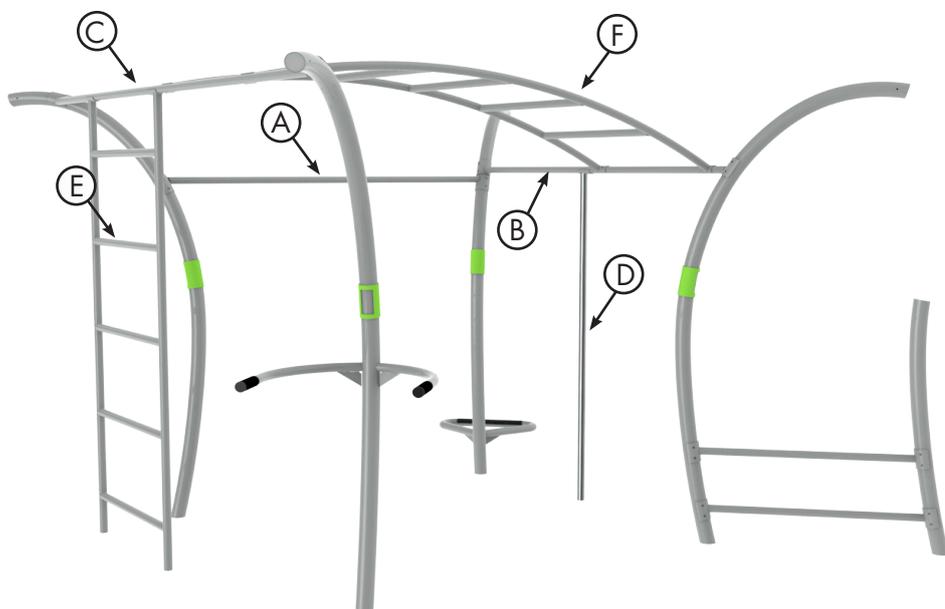
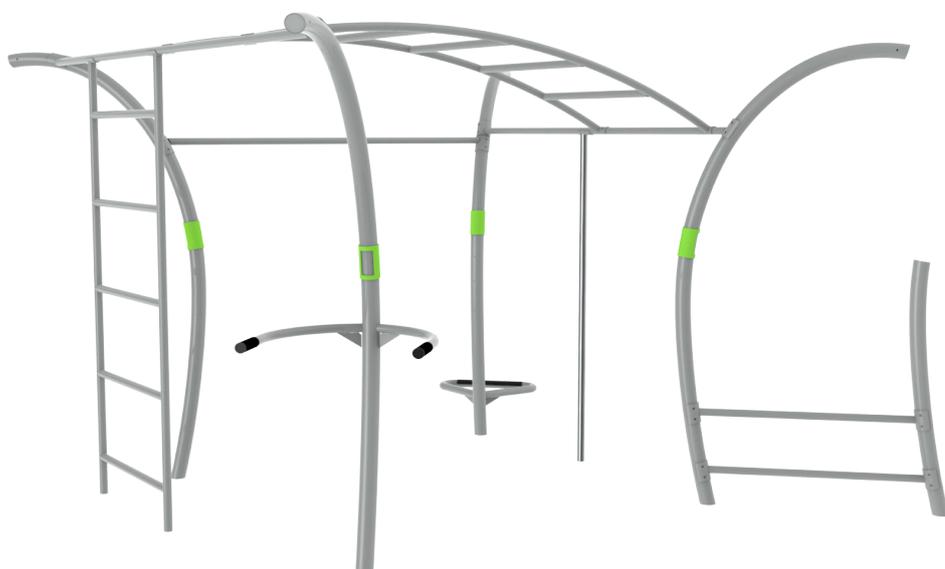
TIEFE:



NWC607 Calisthenics



COMBINATIONS



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto 2 concrete blocks.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M12/16 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 2 Betonblöcken installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M12/16 Schwerlastdübeln.



PART LIST:

20 x M16

12 x M12

1 x Cross bar (A) (no holes in the bar)

1 x Cross bar (B) (3 holes in the bar)

1 x Cross bar (C) (4 holes in the bar)

1 x Pole (D)

1 x Ladder (E)

1 x Monkey bar (F)

20 x M10 x 100 bolts

7 x M10 x 65 bolts

54 x Nut caps, round



The cross bars are attached from the inside out.



BESTANDTEIL LISTE:

20 x M16

12 x M12

1 x Handgriff (A) (keine Löcher in der Stange)

1 x Handgriff (B) (3 Löcher in der Stange)

1 x Handgriff (C) (4 Löcher in der Stange)

1 x Stange

1 x Leiter

1 x Monkey Bar

20 x M10 x 100 Bolzen

7 x M10 x 65 Bolzen

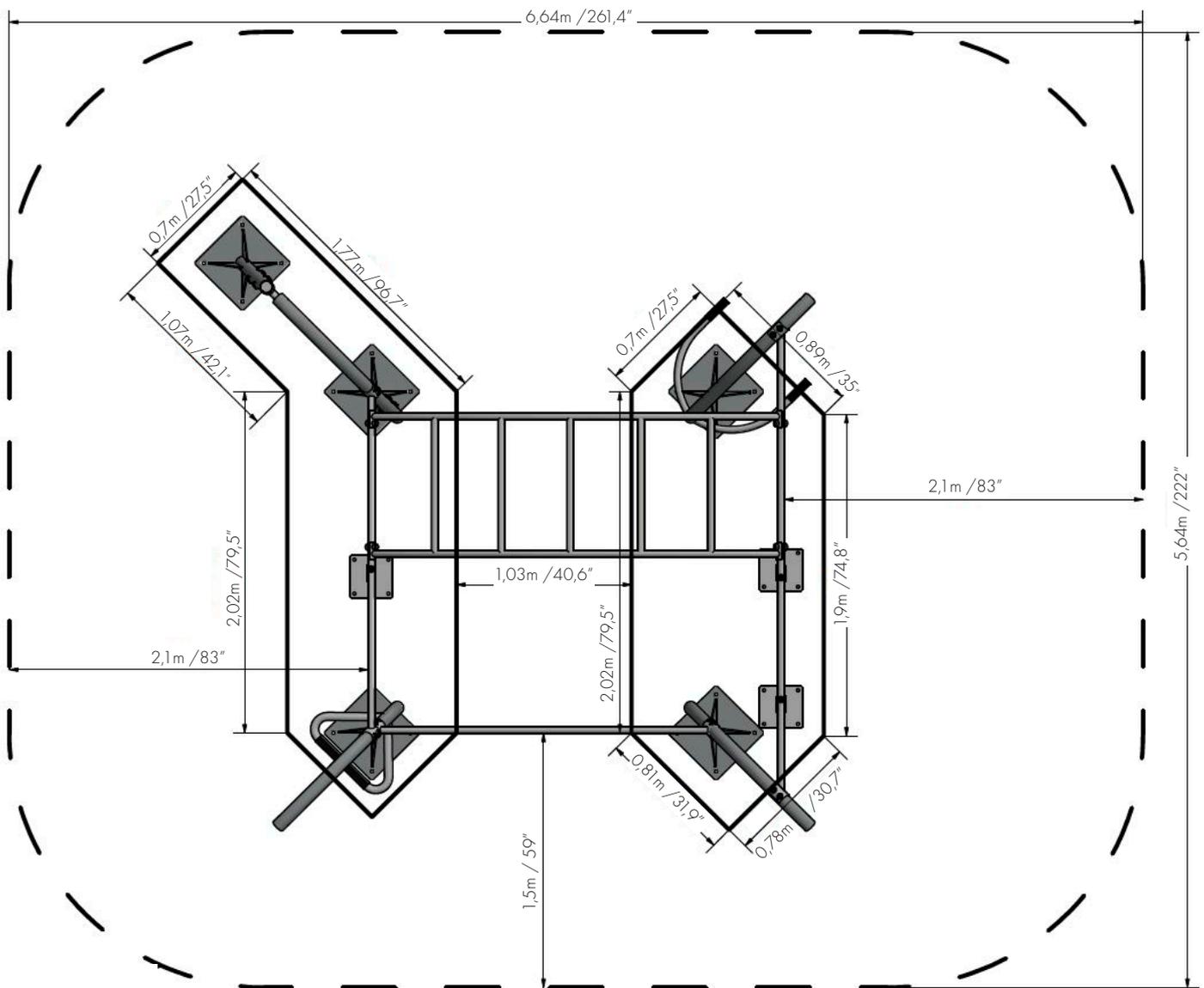
54 x Set Hutmuttern, rund



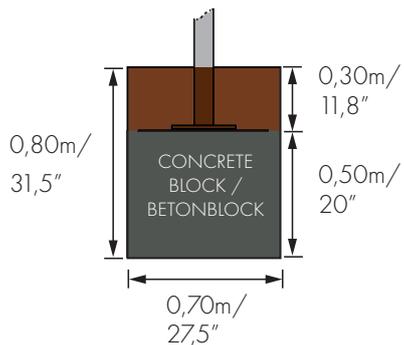
Die Querstreben werden von innen nach außen befestigt.

POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

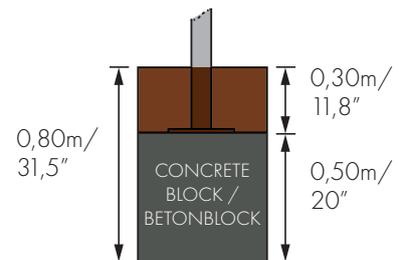
Training zone = 35,5m² / 382,1 ft²



BASE PLATE:
BASISPLATTE:
40 x 40cm / 16" x 16"
DEPTH:
TIEFE:



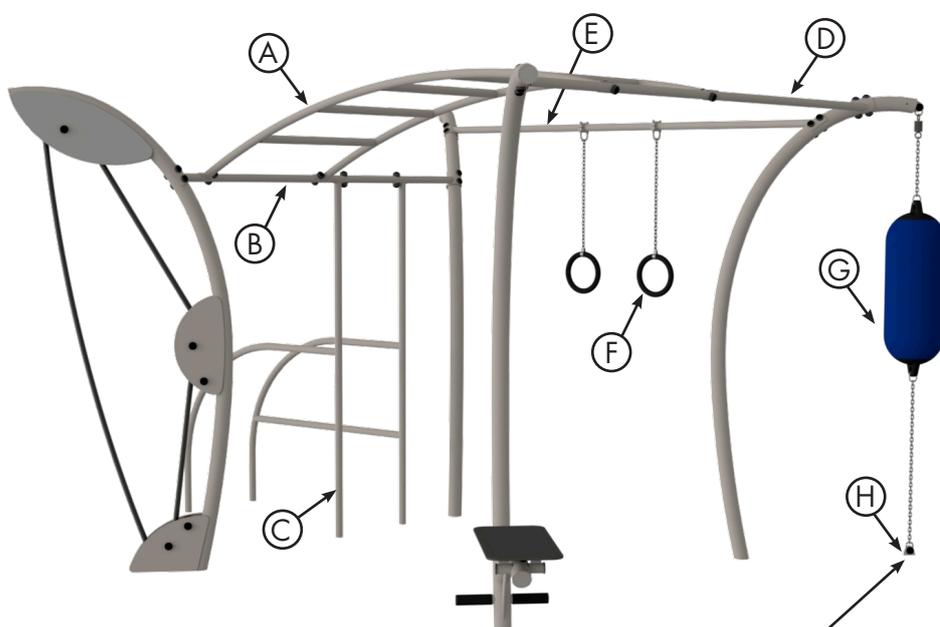
BASE PLATE:
BASISPLATTE:
25 x 25cm / 10" x 10"
DEPTH:
TIEFE:



NWC608 Functional Training



COMBINATIONS



(H) Ground attachment for punching bag
(H) Bodenbefestigung für Boxsack



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto 3 concrete blocks.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M12/16 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 3 Betonblöcken installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M12/16 Schwerlastdübeln.



PART LIST:

- 16 x M16
 - 20 x M12
 - 1 x Monkey bar (A)
 - 1 x Cross bar (B) (4 holes in the bar)
 - 1 x Dual bar (C)
 - 1 x Cross bar (D) (2 holes in the bar)
 - 1 x Cross bar with rings (E)
 - 1 x Rings (F) (Distance 48cm)
 - 1 x Punching bag with chains (G)
 - 1 x Ground attachment for punching bag (H)
 - 12 x M10 x 100 bolts
 - 6 x M10 x 65 bolts
 - 36 x Nut caps, round
- The cross bars are attached from the inside out.



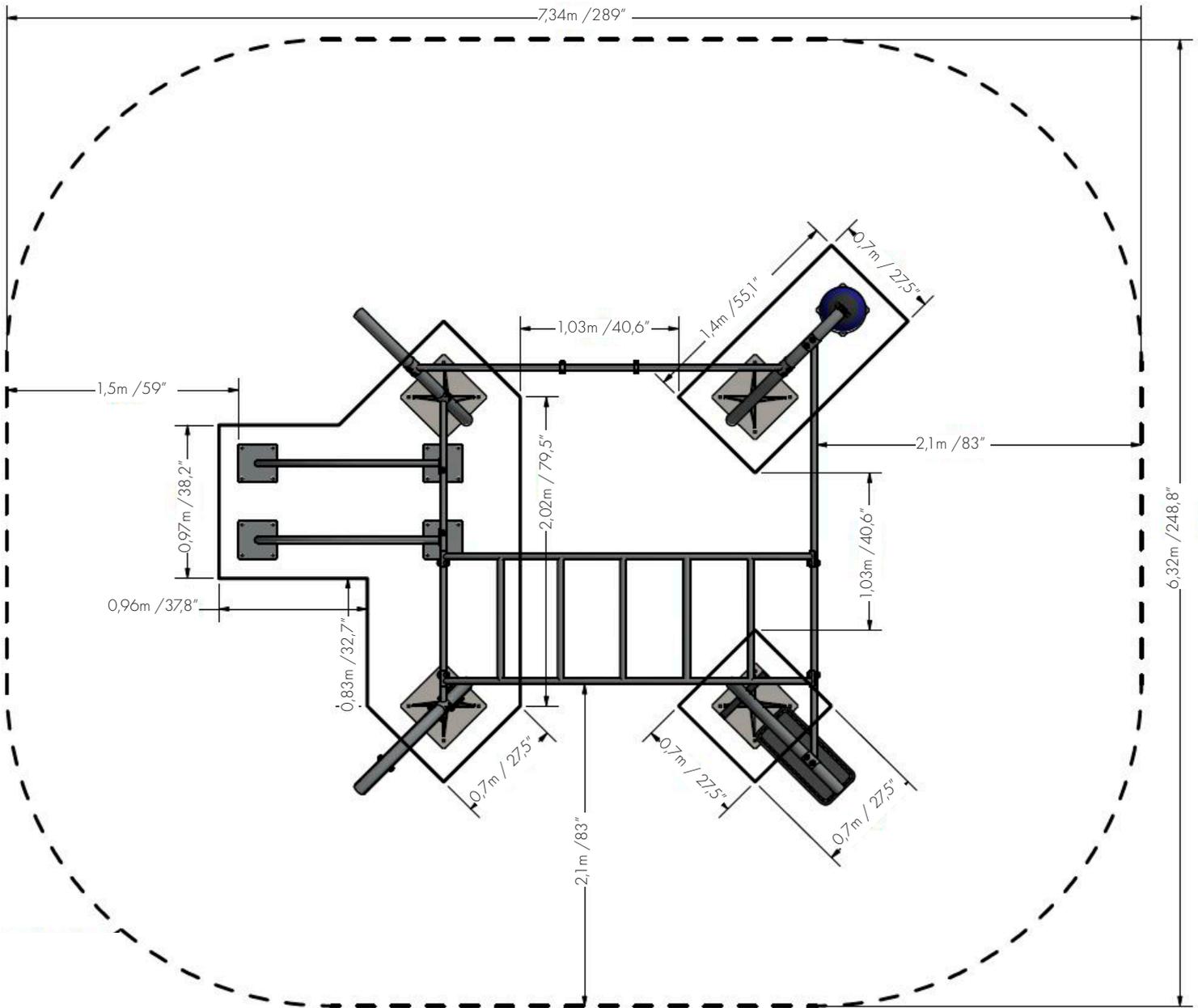
BESTANDTEIL LISTE:

- 16 x M16
 - 20 x M12
 - 1 x Monkey Bar (A)
 - 1 x Querstange (B) (4 Löcher in der Stange)
 - 1 x Doppelstange (C)
 - 1 x Querstange (D) (2 Löcher in der Stange)
 - 1 x Querstange mit Turnringen (E)
 - 1 x Turnringe (F) (Abstand 48cm)
 - 1 x Boxsack mit Ketten (G)
 - 1 x Bodenbefestigung für Boxsack (H)
 - 12 x M10 x 100 Bolzen
 - 6 x M10 x 65 Bolzen
 - 36 x Set Hutmutter, rund
- Die Querstrebe werden von innen nach außen befestigt.

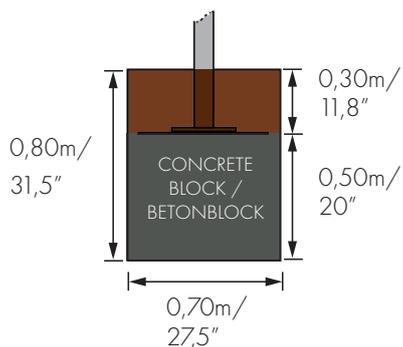


POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

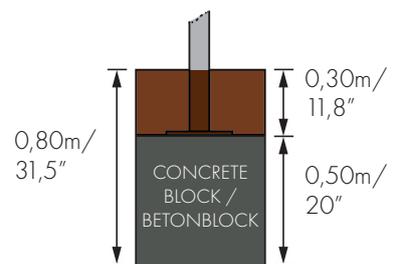
Training zone = 42,6m² / 458,5 ft²



BASE PLATE:
BASISPLATTE:
40 x 40cm / 16" x 16"
DEPTH:
TIEFE:



BASE PLATE:
BASISPLATTE:
25 x 25cm / 10" x 10"
DEPTH:
TIEFE:



NWC609 Combi Unit 5

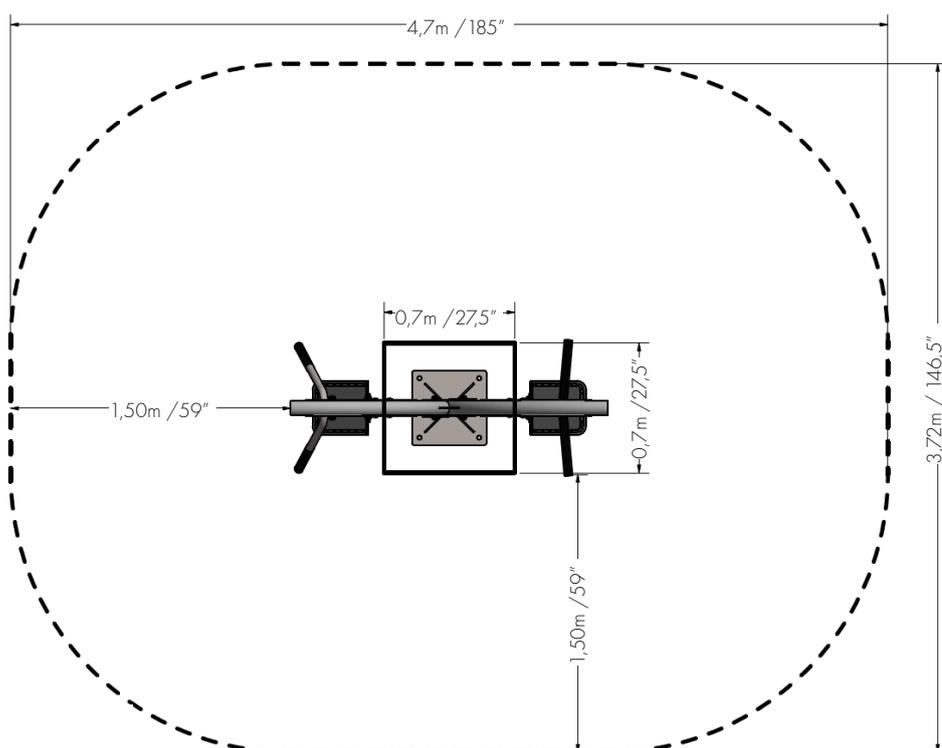


COMBINATIONS



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 15,5 m² / 166,8 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto a concrete blocks.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M16 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 1 Betonblock installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M16 Schwerlastdübeln.

PART LIST:

BESTANDTEIL LISTE:

4 x M16



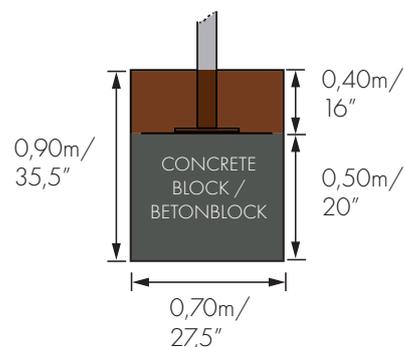
BASE PLATE:

BASISPLATTE:

40 x 40cm / 16" x 16"

DEPTH:

TIEFE:



NWSW108 Tire Flip

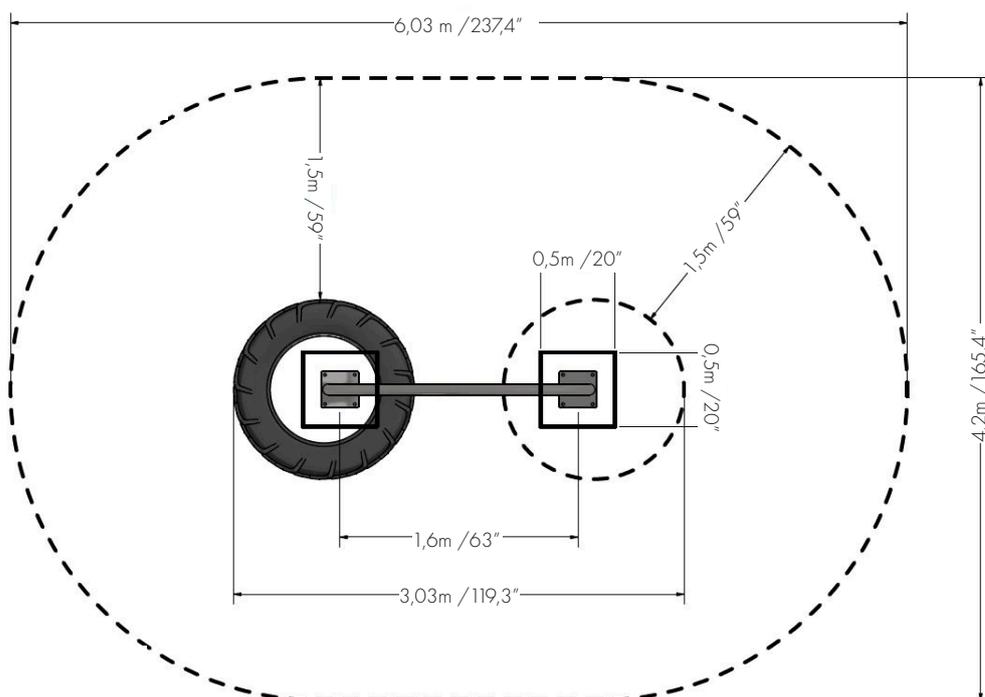


STREET WORKOUT



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 21,6m² / 232,5 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto 2 concrete blocks.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M 12 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 2 Betonblöcken installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M 12 Schwerlastdübeln.

PART LIST:
BESTANDTEIL LISTE:
8 x M 12

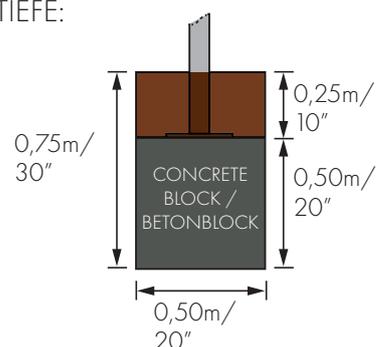


BASE PLATE:
BASISPLATTE:
25 x 25cm / 10" x 10"

TIRE SIZE:
REIFENGRÖÖE:
280/85R28

Tire not included
Reifen nicht enthalten

DEPTH:
TIEFE:



NWSW109 Horizontal Ladder

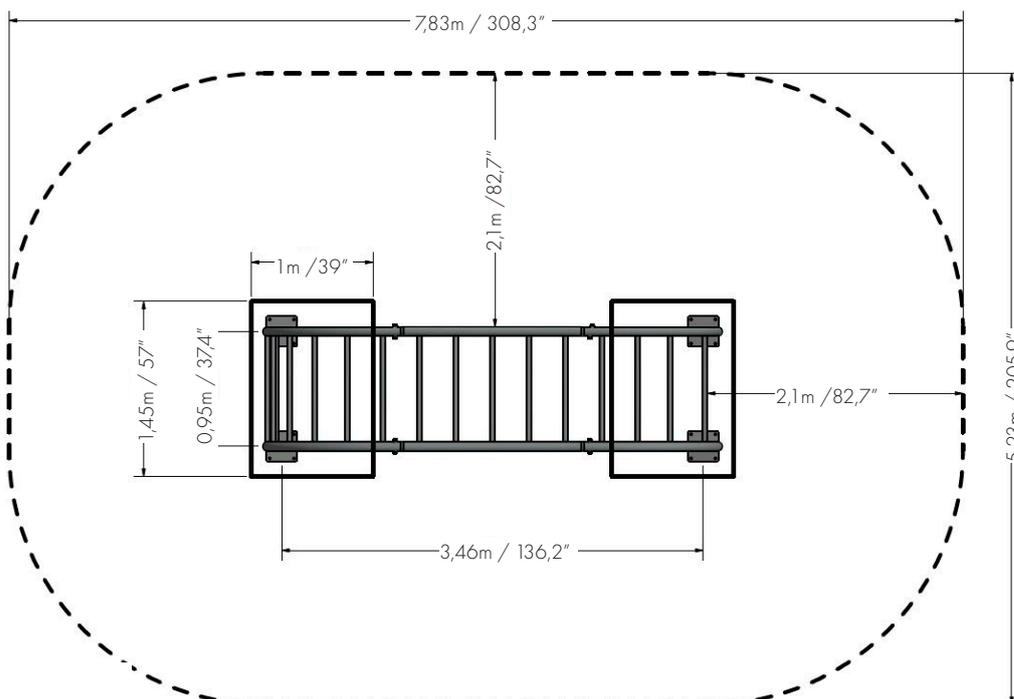


STREET WORKOUT



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 36,7m² / 395 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto 2 concrete block.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M12 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 2 Betonblöcken installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M12 Schwerlastdübeln.

PART LIST:

BESTANDTEIL LISTE:

- 16 x M12
- 2 x Legs
- 1 x Middle part
- 8 x sets of Nut caps, round
- 4 x M10 x 100 bolts with nuts



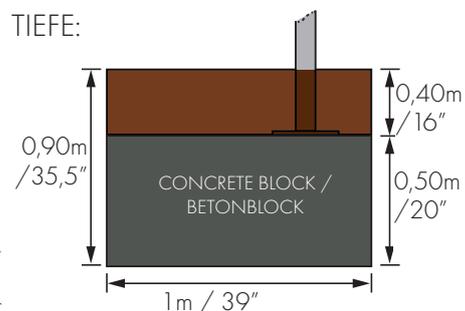
BASE PLATE:

BASISPLATTE:

25 x 25cm / 10" x 10"

DEPTH:

TIEFE:



NWSW110 Dual Bar

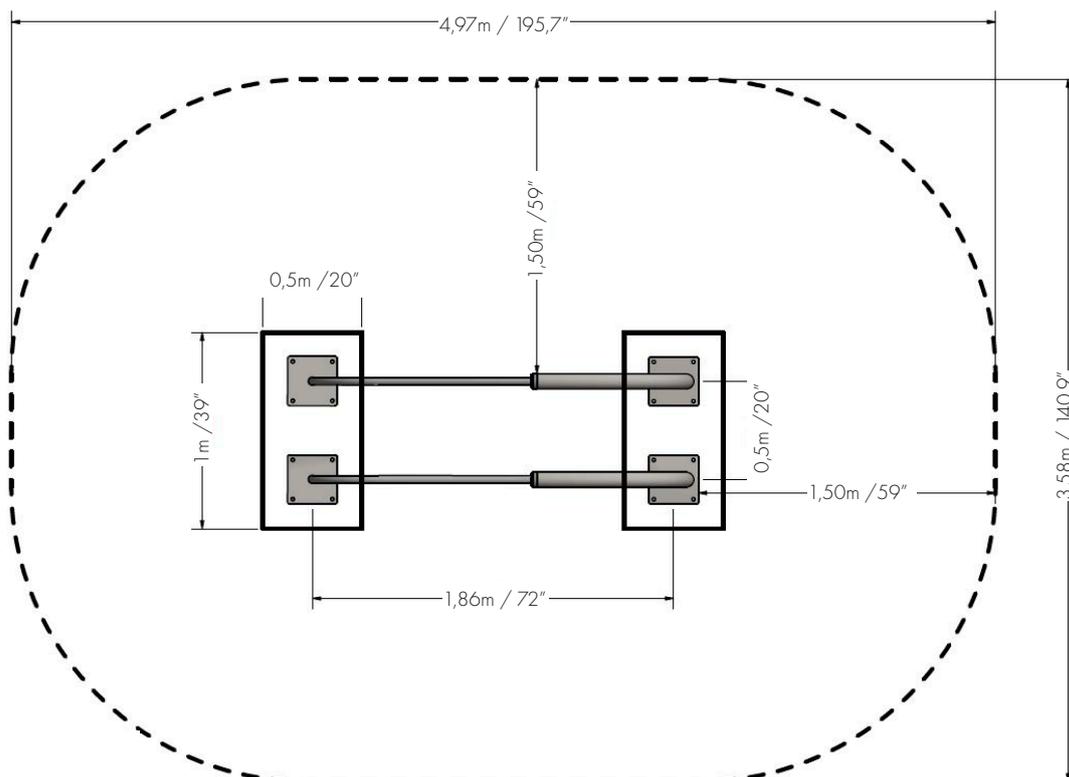


STREET WORKOUT



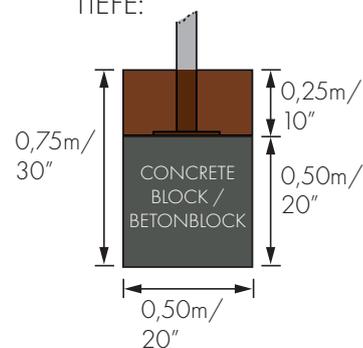
POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 15,8m² / 170,1 ft²



BASE PLATE:
BASISPLATTE:
25 x 25cm / 10" x 10"

DEPTH:
TIEFE:



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto 2 concrete block.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M12 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 2 Betonblöcken installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M12 Schwerlastdübeln.

PART LIST:

BESTANDTEIL LISTE:

16 x M12

2 x M10 x 16 bolts with nuts



NWSW112 Step Blocks

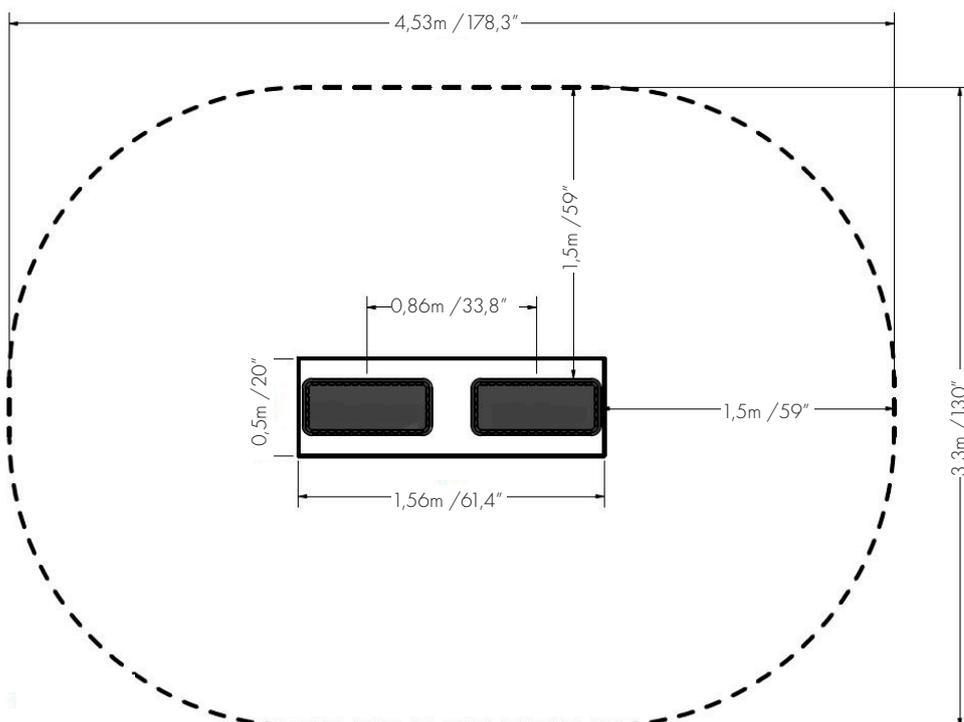


STREET WORKOUT



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 13m² / 139,9 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto a concrete blocks.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M12 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 1 Betonblock installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M12 Schwerlastdübeln.

PART LIST:

BESTANDTEIL LISTE:

8 x M12



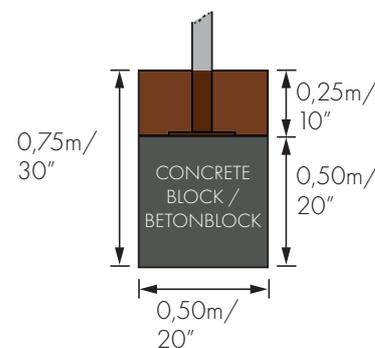
BASE PLATE:

BASISPLATTE:

45 x 25cm / 17,7" x 10"

DEPTH:

TIEFE:



NWSW114 Triple Pull Up

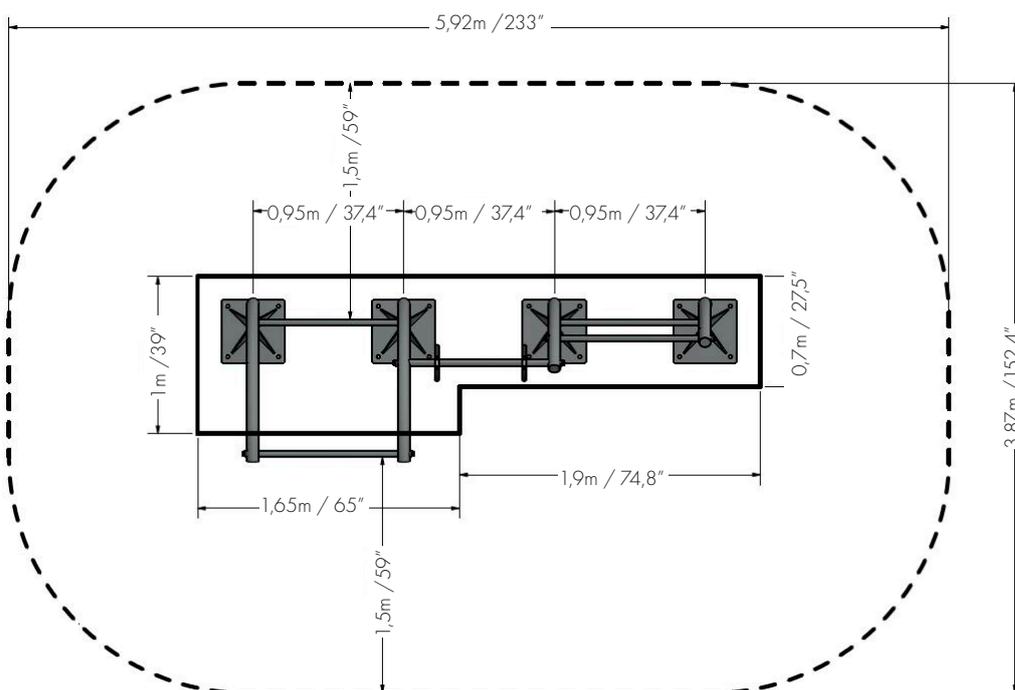


STREET WORKOUT



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 21 m² / 226 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto a concrete block.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M16 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 1 Betonblock installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M16 Schwerlastdübeln.



PART LIST:

- 16 x M16
- 3 x Cross bar
- 1 x Rings (Distance 48cm)
- 6 x sets of Nut caps, round
- 6 x M10 x 110 bolts



BESTANDTEIL LISTE:

- 16 x M16
- 3 x Handgriff
- 1 x Turnringe (Abstand 48cm)
- 6 x Set Hutmuttern, rund
- 6 x M10 x 110 Bolzen

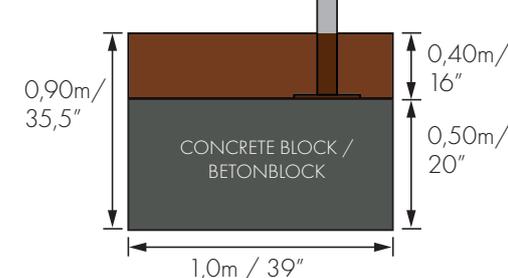
BASE PLATE:

BASISPLATTE:

40 x 40cm / 16" x 16"

DEPTH:

TIEFE:



NWSW115 Parkour

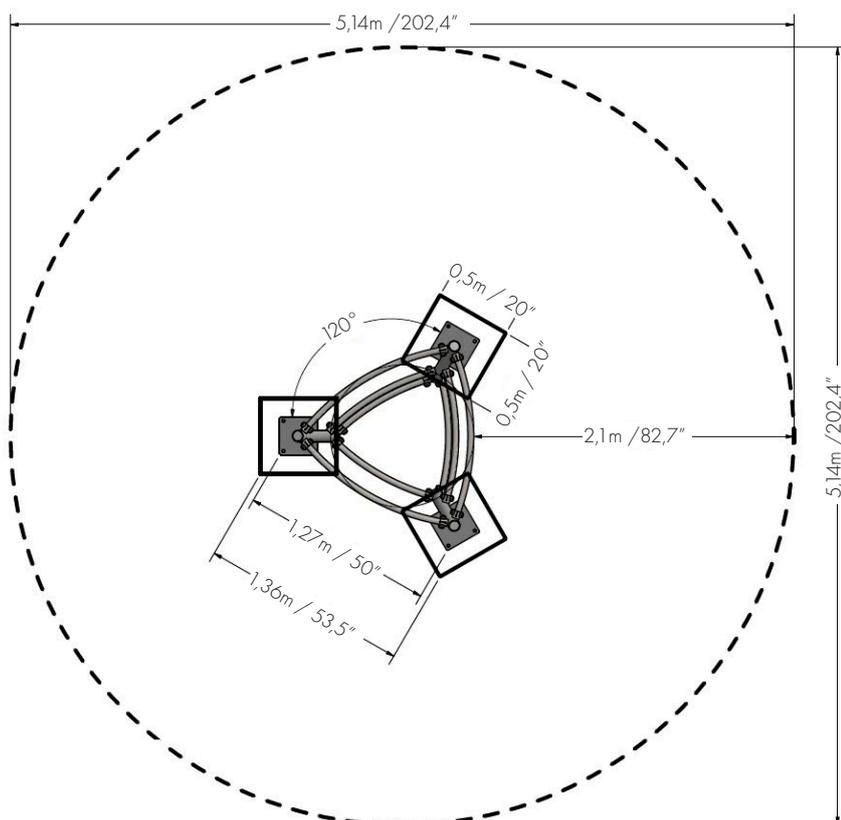


STREET WORKOUT



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 20,8 m² / 223,9 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto a concrete block.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M12 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 1 Betonblock installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M12 Schwerlastdübeln.

PART LIST:

BESTANDTEIL LISTE:

12 x M12

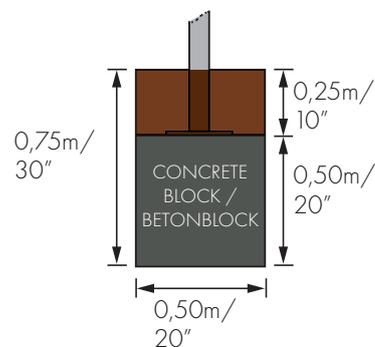
BASE PLATE:

BASISPLATTE:

25 x 25cm / 10" x 10"

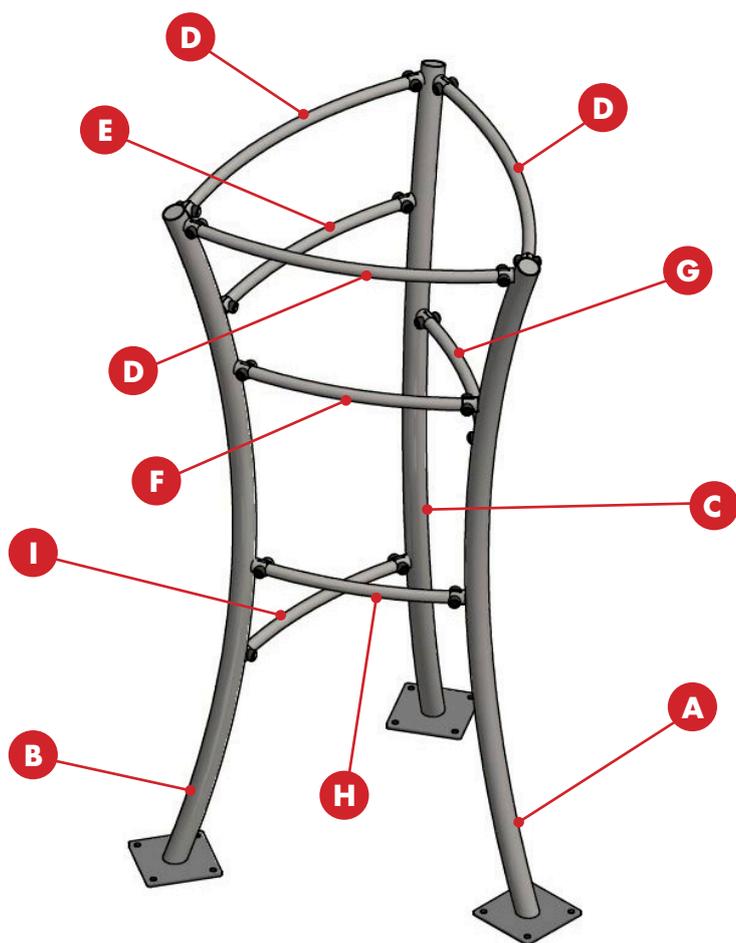
DEPTH:

TIEFE:



🇬🇧 INSTRUCTION FOR ASSEMBLING

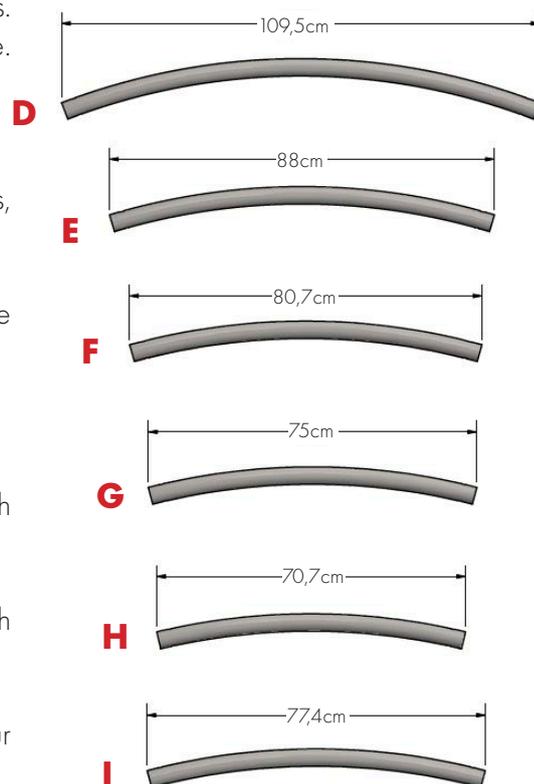
NWSW115 Parkour



See separate page for position, zone and concrete area requirements.
Do not fasten the base plate to the concrete until assembly is complete.

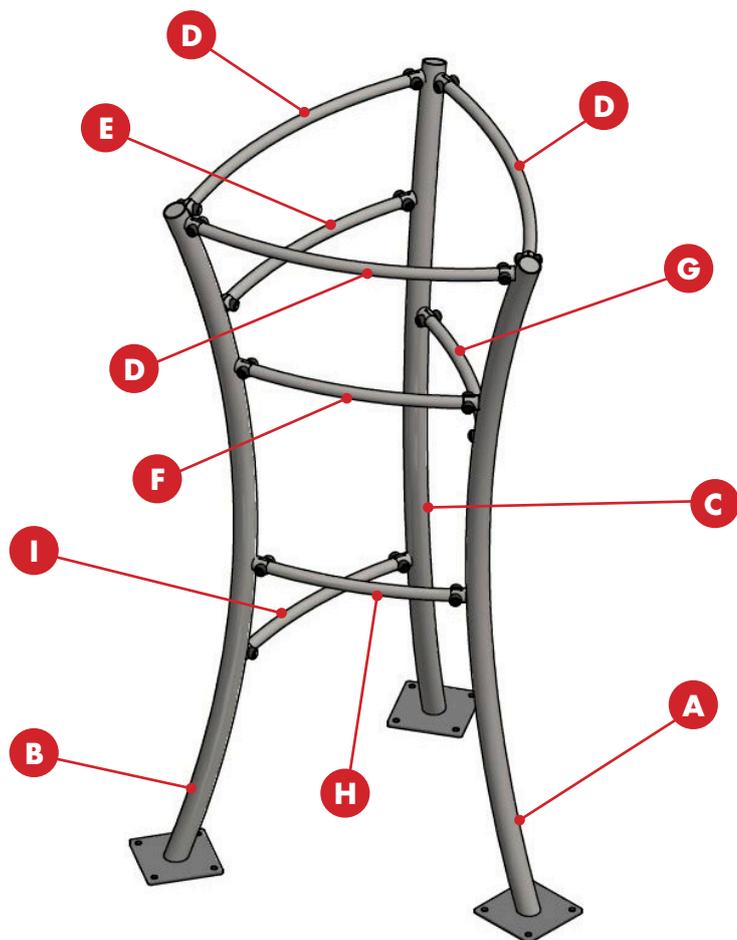
- 1** Take leg B and C and lay them on the ground.
- 2** Connect the legs with bars: D, E and I. Connect them loosely with bolts, do not tighten the bolts before all pieces are assembled.
- 3** Lift the assembled part from the ground and place it standing on the concrete.
- 4** Place leg A on the concrete.
- 5** Connect leg A and B with bars: D, F and H. Connect them loosely with bolts, do not tighten the bolts before all pieces are assembled.
- 6** Connect leg A and C with bars: D and G. Connect them loosely with bolts, do not tighten the bolts before all pieces are assembled.

When all pieces are assembled, tighten the bolts to secure the Parkour and fasten it to the concrete using the expansion bolts provided.



🇩🇪 MONTAGEANLEITUNG

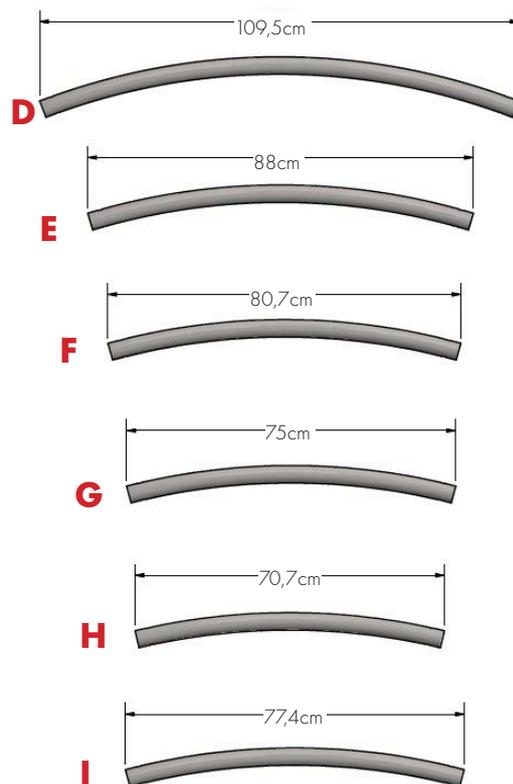
NWSW115 Parkour



Informationen zur Position, Bewegungsfläche und Fundamenten finden Sie auf einer separaten Seite. Befestigen Sie die Grundplatte erst am Beton, wenn die Montage des Gerätes abgeschlossen ist.

- 1** Legen Sie den Fuß B und C auf den Boden.
- 2** Verbinden Sie die Füße B und C mit den Stangen: D, E und I. Ziehen Sie die Schrauben noch nicht fest, bevor alle Teile zusammengebaut sind.
- 3** Heben Sie das zusammengebaute Gerät vom Boden ab und stellen Sie es auf das Fundament.
- 4** Platzieren Sie den Fuß A ebenfalls auf ein Fundament.
- 5** Verbinden Sie die Füße A und B mit den Stangen: D, F und H. Ziehen Sie die Schrauben noch nicht fest, bevor alle Teile zusammengebaut sind.
- 6** Verbinden die Beine A und C mit den Stangen: D und G. Ziehen Sie die Schrauben noch nicht fest, bevor alle Teile zusammengebaut sind.

Wenn alle Teile mit Schrauben fixiert sind, ziehen Sie die Schrauben fest, um den Parkour zu sichern. Befestigen Sie nun das Gerät mit den mitgelieferten Schwerlastdübel auf den Fundamenten.



NWSW116 Boxer

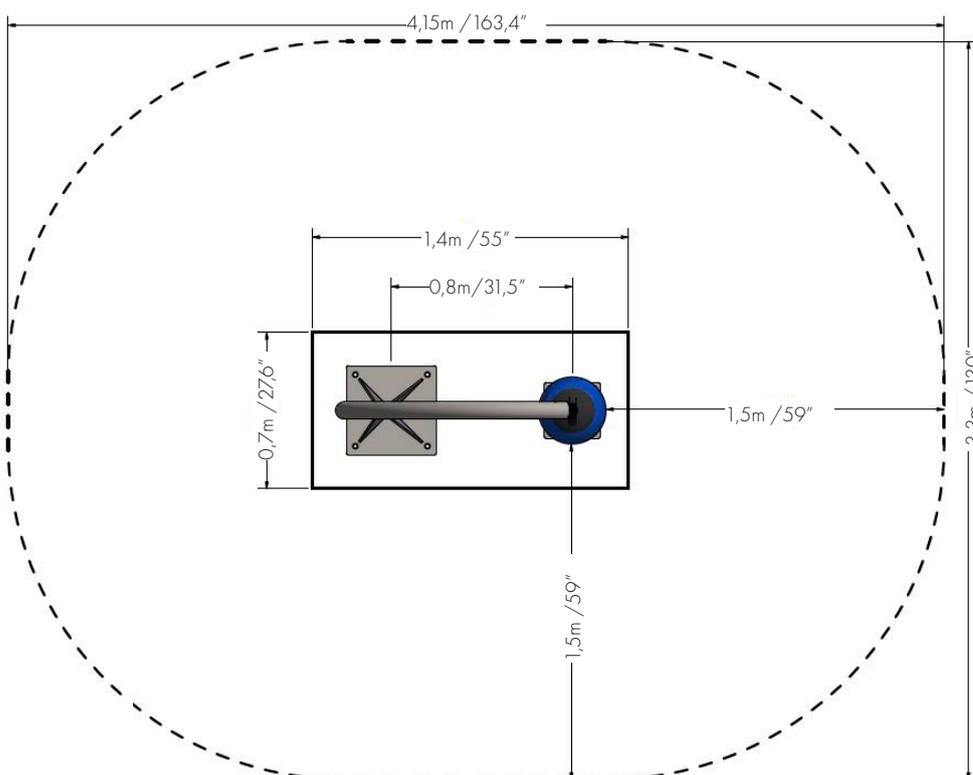


STREET WORKOUT



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 11,9 m² / 128,1 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto a concrete block.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M12/16 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 1 Betonblock installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M12/16 Schwerlastdübeln.



PART LIST:

- 4 x M12
- 4 x M16
- 1 x Punching bag with chains
- 1 x Ground attachment for punching bag
- 2 x M10 x 30mm bolts with nuts
- 4 x Nut caps



BESTANDTEIL LISTE:

- 4 x M12
- 4 x M16
- 1 x Boxsack mit Ketten
- 1 x Bodenbefestigung für Boxsack
- 2 x M10 x 30mm Bolzen mit Muttern
- 4 x Set Hutmutten

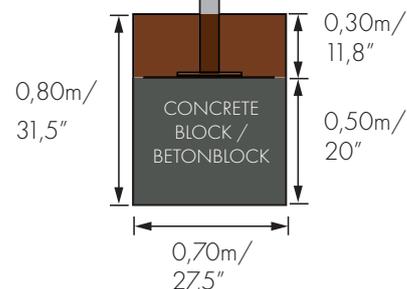
BASE PLATE:

BASISPLATTE:

- 25 x 25cm / 10" x 10"
- 40 x 40cm / 16" x 16"

DEPTH:

TIEFE:



NWSW117 Endless Rope

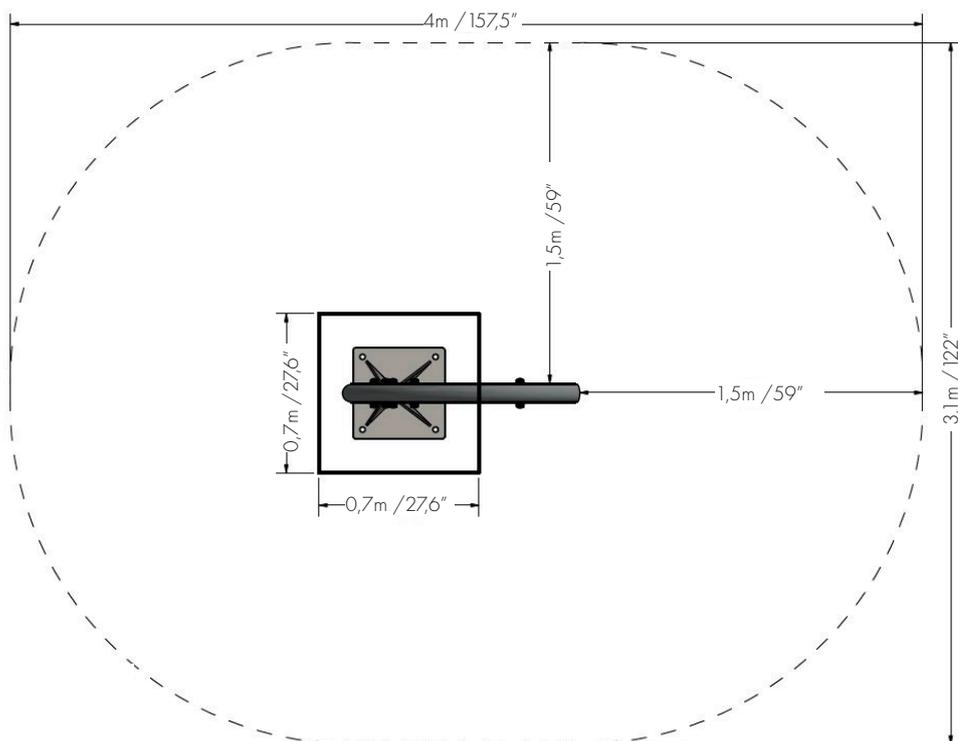


STREET WORKOUT



POSITION AND TRAINING ZONE:
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone = 10,4 m² / 111,9 ft²



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto a concrete block.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M16 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 1 Betonblock installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M16 Schwerlastdübeln.



PART LIST:

- 4 x M16
- 1 x Rope
- 3 x ø150 Pulley
- 2 x ø77 Pulley
- 5 x Shaft ø15 x 88mm
- 6 x Bearing 6002Z
- 10 x Spacer
- 10 x M10 x16 Countersunk bolt SS
- 10 x Nut caps



BESTANDTEIL LISTE:

- 4 x M16
- 1 x Seil
- 3 x ø150 Rolle
- 2 x ø77 Rolle
- 5 x Welle ø15 x 88mm
- 6 x Mieter 6002Z
- 10 x Abstandhalter
- 10 x M10 x16 Senkschraube SS
- 10 x Set Hutmuttern

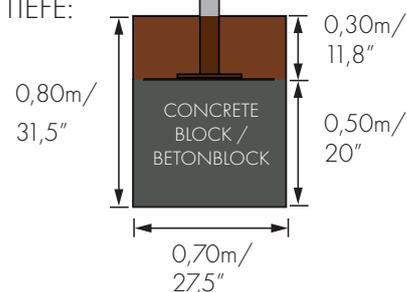
BASE PLATE:

BASISPLATTE:

40 x 40cm / 16" x 16"

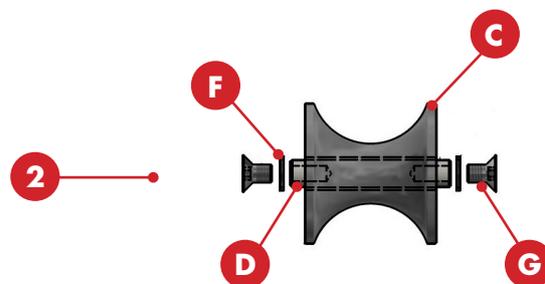
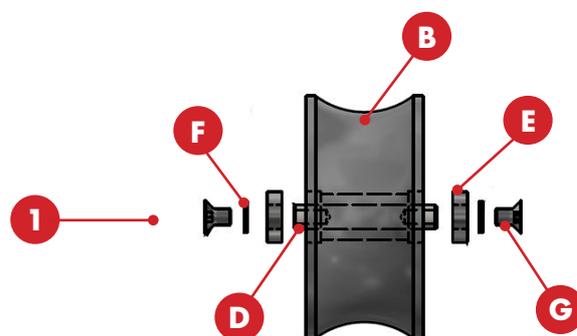
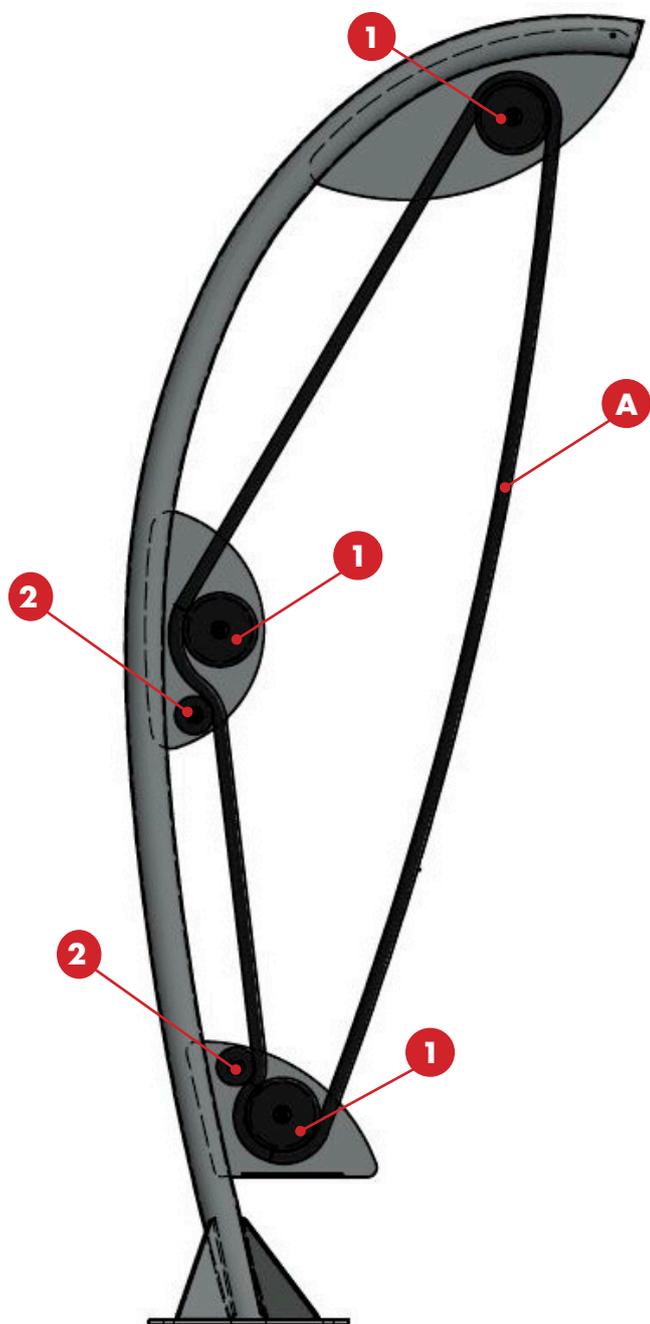
DEPTH:

TIEFE:



🇬🇧 INSTRUCTION FOR ASSEMBLING

NWSW117 Endless Rope



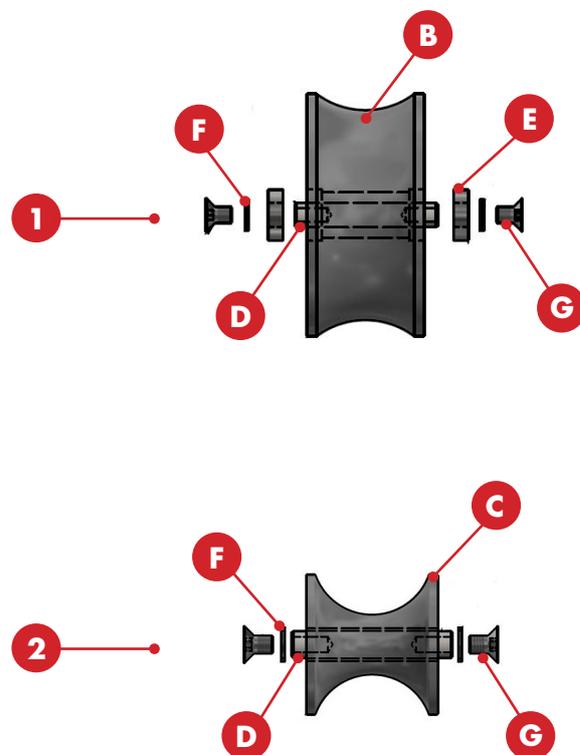
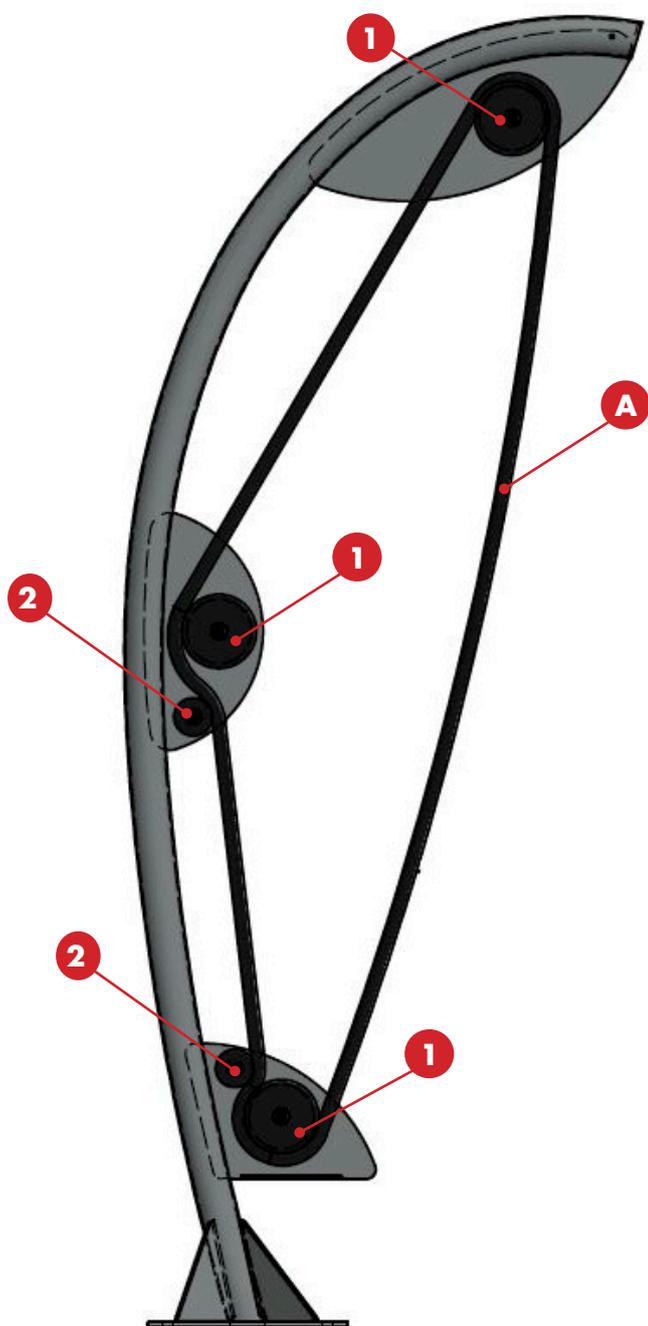
See separate page for position, zone and concrete area requirements.

- 1** Place the top pulley as shown (1), by using the specified parts. Make sure to place the rope on top, while securing the pulley.
- 2** Place the middle pulley (2) as shown, by using the specified parts.
- 3** Place the middle pulley (1) as shown, by using the specified parts. Make sure the rope runs between the two pulleys as shown.
- 4** Place the bottom pulley (2) as shown, by using the specified parts.
- 5** Place the bottom pulley (1) as shown, by using the specified parts. Make sure the rope runs between the two pulleys as shown.

- A** Rope
- B** ø150 Pulley
- C** ø77 Pulley
- D** Shaft ø15 x 88mm
- E** Bearing 6002Z
- F** Spacer
- G** M10 x16 Countersunk bolt SS
- H** Nut caps

🇩🇪 MONTAGEANLEITUNG

NWSW117 Endless Rope



- A** Seil
- B** ø150 Rolle
- C** ø77 Rolle
- D** Welle ø15 x 88mm
- E** Mieter 6002Z
- F** Abstandhalter
- G** M10 x16 Senkschraube SS
- H** Hutmuttern

Informationen zur Position, Bewegungsfläche und Fundamenten finden Sie auf einer separaten Seite.

- 1** Platzieren Sie die obere Riemenscheibe wie gezeigt (**1**) unter Verwendung der angegebenen Teile. Stellen Sie sicher, dass das Seil oben liegt, während Sie die Riemenscheibe sichern.
- 2** Platzieren Sie die mittlere Riemenscheibe (**2**) wie gezeigt unter Verwendung der angegebenen Teile.
- 3** Platzieren Sie die mittlere Riemenscheibe (**1**) wie gezeigt unter Verwendung der angegebenen Teile. Stellen Sie sicher, dass das Seil zwischen den beiden verläuft Riemenscheiben wie abgebildet.
- 4** Setzen Sie die untere Riemenscheibe (**2**) wie gezeigt unter Verwendung der angegebenen Teile ein.
- 5** Setzen Sie die untere Riemenscheibe (**1**) wie gezeigt mit ein spezifizierte Teile. Stellen Sie sicher, dass das Seil wie gezeigt zwischen den beiden Riemenscheiben verläuft.