

DER SICHERE WEG ZUM GESUNDEN ALTERN
Outdoor fitness für Senioren





Körperliche Aktivitäten haben einen positiven Einfluss auf unsere Lebensqualität, und für Senioren ist es noch wichtiger, körperliches und geistiges Wohlbefinden zu erhalten und zu verbessern. Jeder kann mitmachen - es gibt keine obere oder untere Grenze für die körperliche Fitness, um an den Stationen zu trainieren. Norwell Outdoor-Fitnessgeräte sind für alle Menschen gedacht, die natürliche Bewegung und Training im Freien genießen möchten.

Die Vorteile des Outdoor Fitness

Die Pflege und das Training Ihres Körpers waren noch nie einfacher - und ein Outdoor-Fitnesspark ist kostenlos nutzbar und jederzeit zugänglich und wird schnell zu einem natürlichen Treffpunkt für alle Menschen - unabhängig vom Alter. Outdoor-Fitness ist wirklich der natürliche Weg zu einer gesteigerten Lebensqualität und einer gesünderen Gemeinschaft.

Dänisches Design

Das repräsentiert die Qualität des dänischen Designs, jede Fitnessstation trägt aufgrund ihres simplen und zeitlosen Designs zu einem ästhetischen Erlebnis bei. Das Hauptelement unseres Designs - die Kurve - schafft Leichtigkeit und Transparenz, die es für jede Umgebung geeignet machen.



Optimale Funktionalität

Die volle Bewegung aller mechanischen Teile in Verbindung mit der Tatsache, dass alle unsere Fitnessstationen das eigene Körpergewicht als Widerstand nutzen, schaffen das höchste Maß an Funktionalität.

Alle Übungen können entsprechend der eigenen Fähigkeiten durchgeführt werden, ohne Verletzungsgefahr, und infolgedessen erzielen Sie das Beste aus Ihrem Training.





Gesundes Altern

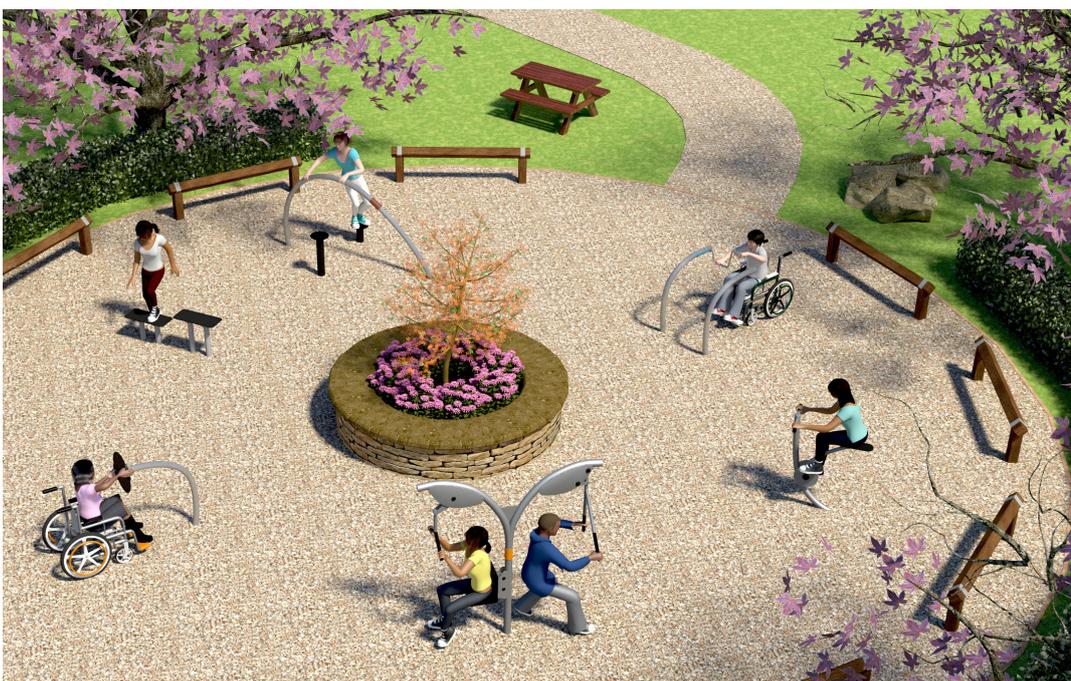
Das Erreichen eines gesunden Alterns steht auf der Wunschliste aller, und der Schlüssel dazu ist die Aufrechterhaltung des Körpers durch Bewegung. Ein Norwell Outdoor Fitness Park kann einen wichtigen Vorteil für alle Seniorengemeinschaften bieten: gesunde Outdoor-Aktivitäten, soziale Interaktion, Hinzufügen von Bewegung zum Alltag, Unterstützung der Unabhängigkeit und Verbesserung des physischen und mentalen Wohlbefindens.

Fitness für alle

Alle können teilnehmen - unsere intuitiven Stationen sind für alle konzipiert, angefangen von denen, die durch körperliche Einschränkungen oder Krankheit herausgefordert sind, bis hin zu denjenigen, die sehr fit und mobil sind.

Wir schlagen ein Gesamtpaket vor

Wir schlagen das NorwellSenior-Paket für Seniorenresidenzen vor. Ein Set mit 6 Paketen, das sich hervorragend für Senioren eignet, um die Gesundheit zu erhalten und aktiv zu bleiben. Oder wir können es genau an Ihre Bedürfnisse und Ihren Außenbereich anpassen. Kontaktieren Sie uns für weitere Möglichkeiten und Informationen.





SENIOR SPORT- Fitnessgeräte für Senioren zur Outdoor-Physiotherapie

Die Fitnessgeräte für Senioren stärken die motorischen Fähigkeiten älterer Menschen. Sie bieten sinnvolle Aktivitätsformen, die auch das mentale Wohlbefinden steigern.

Das Training von Muskeln, Gleichgewicht und Motorik ist gut für ältere Menschen, sowohl geistig als auch körperlich. Die geriatrische Forschung hat gezeigt, dass die Angst vor dem Sturz das tatsächliche Sturzrisiko erhöht. Daher wird durch das Stärken von Balance und Muskulatur das Risiko von Sturzunfällen verringert.

Daher kann gesteigertes Selbstvertrauen durch körperliches Training eine positive Wirkung haben. Aktives Training im Seniorenalter gewährleistet älteren Menschen auch eine größere unabhängige Kontrolle über ihr Leben.

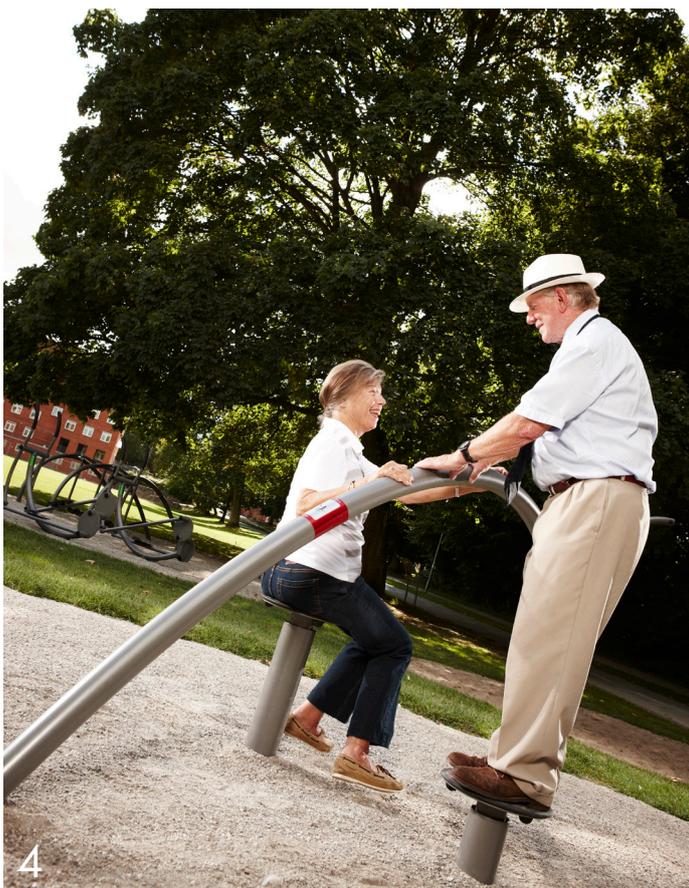
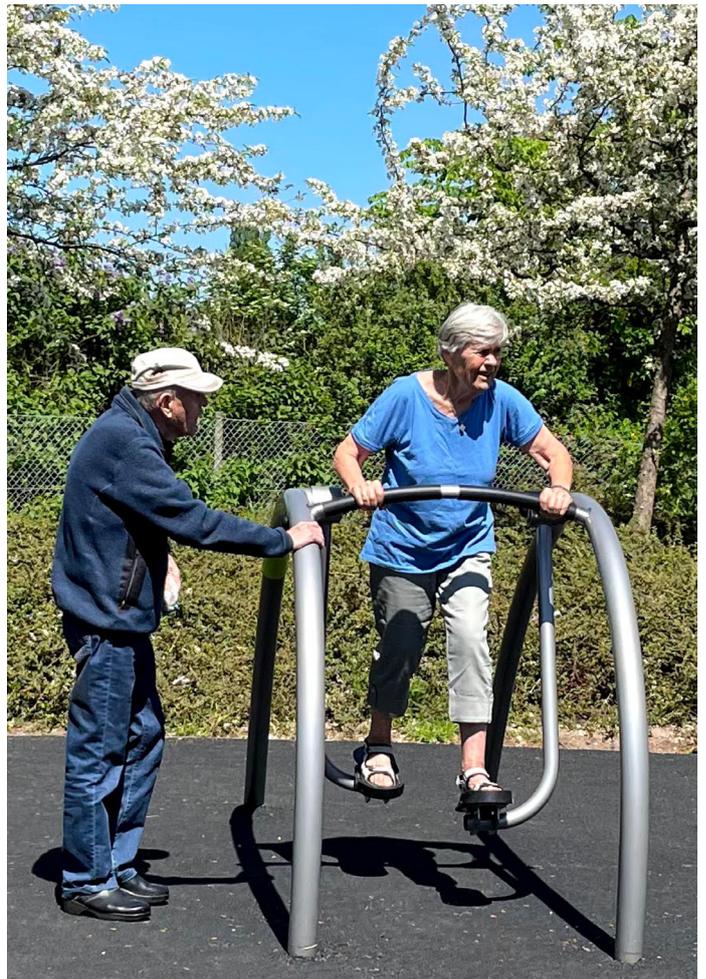
Wenn Sie keine Probleme beim Zuknöpfen Ihres Hemdes haben oder Ihre täglichen Einkäufe erledigen können, wissen Sie, dass Sie eine bessere Kontrolle über Ihr eigenes Leben haben.

Für Senioren in unserer Erwachsenenlinie haben wir eine Reihe von Fitnessstationen für Senioren (65+) empfohlen. Diese Stationen bieten einen Widerstand und eine Funktionalität, die sehr gut geeignet ist, um das körperliche Wohlbefinden älterer Bürger zu erhalten und zu verbessern.

(Finden Sie die empfohlene Ausrüstungsseite 8).



SENIOR CITIZEN





UNSERE MISSION: BEWEGUNG FÜR ALLE

Die Seniorensportbereiche erfüllen unsere Mission, Menschen jeden Alters zur Bewegung zu motivieren. Die Idee hinter Senior Sport ist auch, verschiedenen Generationen eine natürliche Möglichkeit zu bieten, Zeit miteinander zu verbringen.

Daher basiert Norwells Sortiment an Seniorenausrüstung auf Forschungsdaten, die im Alltag von älteren Menschen und Kindern gesammelt wurden.

Das Seniorensportgebiet ist daher der perfekte Ort für Kinder und Großeltern, um gemeinsam zu spielen.





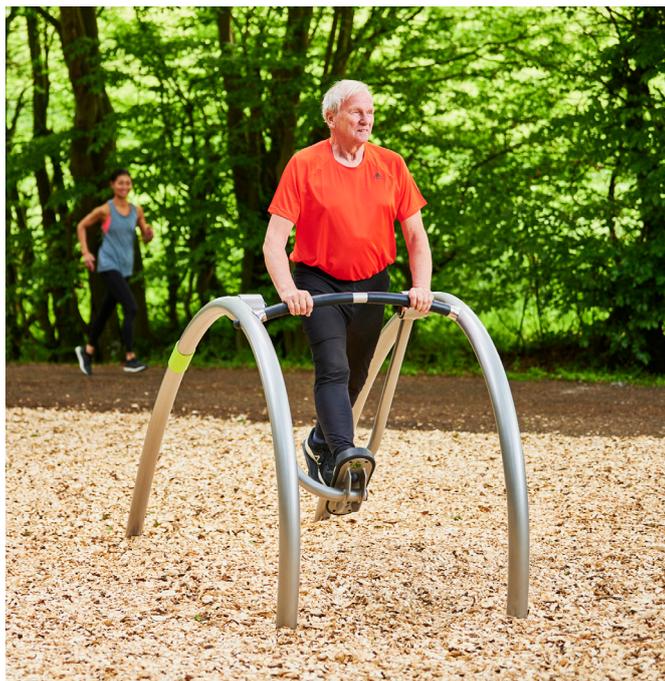
Senior Fitness – Entworfen für alle Fähigkeiten

In unserem Fitness-Sortiment bieten wir auch eine Reihe von Fitnessprodukten mit geringer Belastung an, die für Menschen auf allen Fitnessniveaus entwickelt wurden. Für Senioren unterstützt die Ausrüstung beispielsweise bei bewegungsbasierten Übungen, Beweglichkeit, Kraft, Koordination und dem Wiederaufbau von Muskeln.



Die Einrichtung eines Outdoor-Fitnessparks in einem Erholungsgebiet trägt dazu bei, einen gesünderen Lebensstil bei den Bürgern/Bewohnern zu fördern. Outdoor-Training bietet eine Vielzahl von Vorteilen im Vergleich zum Indoor-Training, von frischer Luft und natürlichem Sonnenlicht bis hin zu verbesserter geistiger Gesundheit und reduziertem Stress.

Darüber hinaus erfordern Norwells Outdoor-Fitnessgeräte nur minimale Wartung und sind gleichzeitig umweltfreundlicher. Die Installation eines Outdoor-Fitnessparks in Ihrer Seniorenresidenz kann zu gesünderen und glücklicheren Bewohnern führen.



Outdoor Fitness für Senioren- und Altenwohnheime

Ein Norwell Outdoor Fitness-Park kann einen entscheidenden Vorteil für alle Seniorengemeinschaften bieten: Zum Beispiel gesunde Aktivitäten im Freien, soziale Interaktion, die Integration von Bewegung in den Alltag, Unterstützung der Selbstständigkeit und Verbesserung des physischen und mentalen Wohlbefindens.

Wir können Ihnen bei der maßgeschneiderten Anpassung eines Outdoor-Fitnessparks an Ihre speziellen Bedürfnisse und Wünsche helfen und ein Designkonzept entwickeln, um die Idee zu verwirklichen.

Für das Hospice Danmark-Projekt haben wir die Bedürfnisse nach Sicherheit erfüllt, indem wir die Balance-Schrittblöcke "Balancer" mit den "Twister"-Bögen kombinierten und dem Benutzer das Gefühl der Sicherheit beim Balancetraining vermittelten, indem sie die Bögen zum Festhalten hatten und sich sicher fühlten.



PROJEKT : HOSPICE - DÄNEMARK





OUTDOOR-FITNESSGERÄTE FÜR GESUNDES ALTERN

Vorschläge für Trainingsmöglichkeiten für Senioren:



Chest
NW101



Back
NW102



Leg
NW106



Air Walker
NW201



Cross
NW202



Hip
NW204



Rider
NW206



Twister
NW301



Balancer
NW303



Bench
NW501B



Combi 3
NWC605



Combi 5
NWC609



Hand Cycle
NWS113



Tai Chi
NWS114



Finden Sie weitere Inspiration auf unserer Website. - Bitte kontaktieren Sie uns für weitere Informationen oder Unterstützung bei einem bestimmten Projekt.



www.norwell.de